

## Rådet for psykisk helse

Postadresse: Postboks 817 Sentrum, 0104 Oslo

Besøksadresse: Grensen 13, 0159 Oslo

Tlf 23 10 38 80

post@psykiskhelse.no

Bank: 1609.08.79875

www.psykiskhelse.no

Org.nr. 971524499



Rådets medlemsorganisasjoner: ADHD Norge, Aurora - støtteforening, Bipolarforeningen Norge, FRI - foreningen for kjønns- og seksualitetsmangfold, Hjelpeskilden Norge, Hvitte Ørn, Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse - LPP, Landsforeningen mot seksuelle overgrep, Mental Helse, Mental Helse Ungdom, Norsk Tourette Forening, ROS - Rådelyng om spiseforstyrrelser, Spiseforstyrrelsesforeningen, WSO - Landsforeningen We Shall Overcome, Voksne for Barn, Kirkens SOS, Stiftelsen CRUX, Norges Røde Kors, Fagforbundet, FO - Fellesorganisasjonen, Norsk Ergoterapeutforbund, Norsk Psykiatrisk forening, Norsk Psykologforening, Norsk Sykepleierforbund, Universitetet i Sørøst-Norge, NTNUI - Norges Tekniske Naturvitenskapelige Universitet, Universitetet i Åger, Universitetet i Bergen, Universitetet i Oslo og Universitetet i Tromsø.

Helse- og omsorgsdepartementet

Oslo 28. mai 2020

### Høring- forslag til alternativ regulering av pasientforløp i spesialisthelsetjenesten

Mulighet for god og lik registrering av pasientflyt er viktig både for å sikre likebehandling uavhengig av hvor i landet pasienten bor og for å sikre riktig dimensjonering av tjenestene.

Rådet for psykisk helse støtter forslaget om å oppheve skillet mellom individuell juridisk frist til utredning eller behandling. Vi støtter departementets forslag om at «Første oppmøte» skal forstås slik at utredning eller behandling påbegynnes. Timen eller kontakten med spesialisthelsetjenesten må innebære aktiviteter som medfører at pasientforløpet starter på det tidspunktet.

På det psykiske helsefeltet blir opp mot 30% av alle henvisninger til spesialisthelsetjenesten avvist. Rent organisatorisk er det fastlegen som skal være portåpner mellom første- og andrelinjetjenesten gjennom å henvise videre til spesialisthelsetjenesten når de kommunale tjenestene ikke er tilstrekkelig. Pasienter som utvikler psykiske lidelser møter i praksis to portvoktere på vei fra kommunale helsetjenester til spesialisthelsetjenesten, først fastlegen som henviser videre, og så inntaket i spesialisthelsetjenesten som enten avviser henvisningen eller gir pasienten rett til helsehjelp. Rådet for psykisk helse mener at det må endringer til slik at fastlegens henvisning gir rett til en vurderingssamtale i spesialisthelsetjenesten. Så kan videre forløp legges, enten det skal være i kommunale tjenester eller til et utrednings- eller behandlingsforløp i spesialisthelsetjenesten. Rådet støtter i første omgang departementets forslag om innføring av modell A i forbindelse med denne endringen, men ber om at det samtidig jobbes videre med en bedre pasientforløpsmodell som sikrer at ikke så mange pasienter ender opp med ingenting.

Med vennlig hilsen

**Rådet for psykisk helse**

Tove Gundersen  
Generalsekretær