

Rådet for psykisk helse

Postadresse: Postboks 817 Sentrum, 0104 Oslo

Besøksadresse: Grensen 13, 0159 Oslo

Tlf 23 10 38 80

post@psykiskhelse.no

Bank: 1609.08.79875

www.psykiskhelse.no

Org.nr. 971524499



Helse- og omsorgskomiteen

Oslo 06.04.2018

Emne: Høringsnotat Dok 8:141S Offensiv og solidarisk alkoholpolitikk

Rådet for psykisk helse støtter representantforslaget fra Bollestad, Lossius, Reiten og Hareide om en offensiv og solidarisk alkoholpolitikk.

Dette høringsinnspillet er utarbeidet i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen gjennom NCD-alliansen.

Totalforbruket av alkohol øker. Dette er bekymringsfullt. Skadelig bruk av alkohol er en av fire kjente risikofaktorer for å utvikle sykdom som hjerte- og karsykdom, kreft og diabetes. Likevel gjenspeiles ikke det nødvendigvis i konkrete tiltak knyttet til å få ned alkoholforbruket i befolkningen, eller skape mer bevissthet rundt alkoholens skadevirkninger. I NCD-strategien (2013 – 2017) var hovedmålene knyttet til alkohol å bremse økningen i alkoholforbruket, redusere forekomsten av alkoholrelatert sykdom og øke befolkningens kunnskap om sammenhengen mellom alkohol og helse¹. Rådet, i likhet med nasjonalforeningen, mener at en nasjonal alkoholstrategi vil være et viktig virkemiddel for å nå disse målene og skape en helhetlig alkoholpolitikk.

Tiltak og krav i en nasjonal alkoholstrategi

Rådet og nasjonalforeningen mener at en nasjonal alkoholstrategi først og fremst bør inneholde brede, befolkningsrettede tiltak for å få ned det generelle alkoholforbruket i befolkningen, samt øke befolkningens bevissthet rundt skadevirkningene av alkohol og alkoholens rolle som risikofaktor for sykdom. Et hovedmål i strategien bør være at innen 2025 skal skadelig bruk av alkohol være redusert med minst 10 prosent i Norge. Det bør være tiltak knyttet til særskilt sårbare grupper som barn og unge, og eldre.

Videre vil vi understreke sammenhengen mellom rus og psykisk helse, spesielt den klare sammenhengen mellom forbruk av alkohol og selvmord. Risikoen for selvmord er forhøyet ved forbruk av alkohol. I tillegg øker forekomsten av selvmord i takt med et økende totalkonsum av alkohol i befolkningen². Dette illustrerer viktigheten av en offensiv og solidarisk alkoholpolitikk.

¹ Norsk NCD-strategi 2013 - 2017

² <http://www.med.uio.no/klinmed/forskning/sentre/nssf/kunnskapsressurser/fakta-selvmord-selvskading/rus/>

Rådet for psykisk helse

Postadresse: Postboks 817 Sentrum, 0104 Oslo

Besøksadresse: Grensen 13, 0159 Oslo

Tlf 23 10 38 80

post@psykiskhelse.no

Bank: 1609.08.79875

www.psykiskhelse.no

Org.nr. 971524499



Vennlig hilsen
Rådet for psykisk helse

Tove Gundersen
Generalsekretær

Rådets medlemsorganisasjoner: ADHD Norge, Aurora - støtteforening, Bipolarforeningen Norge, FRI - foreningen for kjønns- og seksualitetsmangfold, Hvide Ørn, Mental Helse, Mental Helse Ungdom, Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse - LPP, Landsforeningen mot seksuelle overgrep, Norsk Tourette Forening, Rådgiving om spiseforstyrrelser, Spiseforstyrrelsesforeningen, Voksne for Barn, Kirkens SOS, Kirkens Sosialtjeneste, Norges Røde Kors, Fagforbundet, Felleorganisasjonen (FO), Norsk Ergoterapeutforbund, Norsk Fysioterapeutforbund, Norsk psykiatrisk forening, Norsk Psykologforening, Norsk Sykepleierforbund, Høgskolen i Sørøst-Norge, NTNU - Norges Teknisk Naturvitenskapelige Universitet, Universitetet i Agder, Universitetet i Bergen, Universitetet i Oslo og Universitetet i Tromsø.