

Årsmelding 2014



RÅDET FOR PSYKISK HELSE

Innhold

Innledning	3
Organisasjon	4
Representantskapet.....	4
Styret i 2014.....	4
Sekretariatet	4
Inntektsgivende arbeid.....	4
Åpenhet og mer kunnskap	5
Tabuprisen	6
Bladet Psykisk helse	6
Samarbeidsprosjekter 2014:.....	6
Barn og unges psykiske helse.....	8
Go Campus.....	8
Skoleprogrammet <i>Alle har en psykisk helse</i>	8
Samhandling på unges premisser	8
Folkehelse og fysisk aktivitet	9
St. Thomas minnefond.....	9
Inkluderende arbeidsliv.....	9
«Hva er god inkluderingskompetanse?»	10
Jobbstrategien for personer med nedsatt funksjonsevne.....	10
Forskning, opplysning og forebygging.....	12
Midler fra Extrastiftelsen	12
Eldre og psykisk helse	14
Forebyggende psykisk helsearbeid	14
Frivillighet før tvang.....	14
Utvalg for bedre kvalitet i bruk av diagnoser	14
Psykisk helse minutt for minutt	15
Lavterskeltilbud, kurstilbud	15
Internasjonalt arbeid.....	16
Global psykisk helse.....	16
Midtøsten – Psykisk helse for en ny generasjon.....	16
Borte bra, men hjemme.....	16
Militærveteraner fra internasjonale operasjoner.....	16
Psykisk helsereform i EU.....	17
Regnskap og organisasjon.....	17
Arbeidsmiljø og likestilling.....	17
Vedlegg: Extrastiftelsen 2014	25
Vedlegg 2: Tildelinger fra St Thomas minnefond	34

Innledning

Rådet for psykisk helse har i 2014 hatt stor aktivitet for å øke kunnskap og åpenhet.

Det er i mange miljøer fortsatt tabuer og behov for mer kunnskap rundt psykisk helse og psykiske problemer og lidelser. Inkluderende arbeids- og skoleliv er fortsatt sentrale satsningsområder for Rådet. Vi har jobbet mye overfor barn og unge, og løftet opp denne viktige målgruppen ved store og profilerte arrangementer som Norway Cup og Arendalsuka.

Vi har vært synlige, og bidratt til å sette psykisk helse på dagsorden i samfunnsdebatten gjennom debattinnlegg, bruk av sosiale medier, nettsider og utgivelse av bladet Psykisk helse. Etter regjeringsskiftet 2013 har vi fortsatt med å gi innspill til partiene.

Rådet fortsetter den målrettede innsatsen for at psykisk helse blir ivaretatt på en likeverdig måte med fysisk helse. Vi har jobbet med folkehelseperspektivet og helsefremmende arbeid.

Vi er aktive i å spre kunnskap om tiltak som bedrer og styrker den psykiske helsen og aktive i å ta til orde for at slike tiltak brukes mer.

Gjennom året har vi hatt en rekke møter og dialog med medlemsorganisasjonene våre, og med samarbeidspartnere innen politikk, medier, idrett, friluftsliv, barnehager, skoler og arbeidsliv, helseforetak og kommuner. Vi har styrket samarbeidet nasjonalt og internasjonalt gjennom prosjekter, samarbeidsavtaler og utvidelse av nettverk og arenaer vi opptre på.

Spredning og salg av kursmateriell har økt, og det er blitt flere kursledere rundt om i landet. Dette betyr at flere kan få hjelp til å takle depresjon

Menneskers verdighet skal ivaretas både i det forebyggende arbeidet og i behandlingsapparatet. Vi bidrar til å heie frem gode tiltak, samtidig som vi påpeker det når noen ikke får den omsorgen og behandlingen de har behov for.

I denne årsmeldingen får du lese om hvordan 15 engasjerte ansatte jobber hver dag for å bidra til en god psykisk helse for alle!

Organisasjon

Bipolarforeningen ble tatt opp som ny medlemsorganisasjon på årsmøtet i Rådet for psykisk helse i 2013, og vi har nå 29 medlemsorganisasjoner.

Representantskapet

Leder i perioden 2013 – 2016 er Svein Roald Schømer Olsen (Norsk Sykepleierforbund). Raymond Turøy (Fagforbundet) er nestleder. På årsmøtet i november møtte 18 medlemsorganisasjoner.

Ny strategi for perioden 2014-2016 ble vedtatt av representantskapet på årsmøtet i 2013.

Styret i 2014

I 2014 er det holdt fem styremøter og ett styreseminar. Styret har behandlet 36 saker. I 2014 har oppfølging av økonomi og sekretariatets arbeid vært fast på sakskartet.

Styrets medlemmer i 2014

Tor Levin Hofgaard, leder
Bjørn Lydersen, nestleder
Bjarne Hansen, styremedlem
Elin Engeseth, styremedlem
Ketil J. Ødegaard, styremedlem
Tone Faugli, styremedlem
Werner Fredriksen, styremedlem (ansattes representant)
Bård Nylund, varamedlem
Jan-Magne Sørensen, varamedlem

Sekretariatet

Rådet har en stor kontaktflate og blir bedt om å holde innledninger i mange sammenhenger, hos våre medlemsorganisasjoner, hos samarbeidspartnere og mange andre. Vi har intensjonsavtaler om samarbeid med blant andre Norges Røde Kors, MOT, Skadeforebyggende forum, Den norske Turistforening, Norges Bondelag og Fagrådet – Rusfeltets hovedorganisasjon.



Avtalen med Fagrådet - Rusfeltets hovedorganisasjon er ny i denne perioden, en avtale som er inngått for å fremme åpenhet om psykisk helse og rus. Rus og psykisk helse er to viktige områder i Helse-Norge, og har mange felles utfordringer. Vi har også fått flere internasjonale intensjonsavtaler i løpet av året, og har nå avtaler i Estland, Ungarn, Slovenia, Tsjekkia og Portugal.

Sekretariatet deltar i mer enn 40 ulike komiteer, utvalg, nettverks-, referanse- og styringsgrupper.

Inntektsnivende arbeid

Vi arbeider for å styrke Rådets økonomi gjennom alternative finansieringskilder, men det er et krevende arbeid. Vi har etablert firmamedlemskap som en måte å støtte arbeidet på, og har nå ni firma som støtter oss på denne måten.

Vi fikk i 2014 gratis lisenser til alle ansatte på kontorpakken Office fra Microsoft. Det ga oss en etterlenget fornyelse av programvaren.

I november fikk vi hele 100.000 kroner i gave fra jubileumskonferansen til psykologene ved Institutt for psykologisk rådgiving i Bergen. Gaven er spesielt øremerket vårt arbeid for barn og unge.

Våre innledninger og foredrag er etterspurt, blant annet har vi i år utviklet et arbeidsmiljøforedrag som vi har rettet mot barnehager.

Åpenhet og mer kunnskap

Sette dagsorden og skape samfunnsdebatt

Vi merker stor pågang fra mediene som ønsker og trenger kunnskap og bakgrunnsinformasjon om psykisk helse. Vi har mange samtaler med journalister, og står fram som en seriøs aktør på feltet. Noen gjengangertema gjennom året har vært frafall i skolen - gjerne knyttet til skolehelsetjenesten, inkluderende arbeidsliv, selvmordsforebygging, åpenhet om psykisk helse og forebyggende psykisk helsearbeid. Mange er opptatt av hva vi kan gjøre for å skape gode oppvekstsvilkår.

I statsbudsjettet som ble lagt fram av den rødgrønne regjeringen høsten 2013 var det foreslått å ikke videreføre støtten til skoleprogrammene om psykisk helse. I samarbeid med de andre organisasjonene som har utarbeidet programmene tok vi opp kampen for videreføring av opplæringsprogrammene. Det førte fram til at Høyre/Frp-regjeringen i sitt budsjett tok inn igjen finansieringen av programmene, og vi forventer at det videreføres i stortingsperioden. Etterspørselen er stor for «Alle har en psykisk helse» og vi får stadig positive tilbakemeldinger fra skoler som har brukt programmet i flere år.



I august var Rådet sammen med Den norske Turistforening, Kreftforeningen, Akademikerne, Psykologforening, Legeforeningen, Helse Bergen og Arendalsuka ansvarlige for det store debattmøtet om folkehelse under Arendalsuka: *Folkehelse – fra kunnskap til handling*. Vi bidro i programarbeidet og i møtet til at psykisk helse fikk stor plass i et møte der helse- og omsorgsminister og helsepolitikere fra partiene ga uttrykk for at det skal satses mer på

psykisk helse. Opposisjonen gikk langt i å love øremerking av midler til skolehelsetjenesten, og innrømmet at de i løpet av de åtte årene den rødgrønne regjeringen hadde ansvaret, ikke hadde klart å styrke dette viktige området.

Vi bruker nettsidene våre, Facebook og Twitter aktivt for å skape interesse for det vi gjør. Vi har hatt en god vekst i antallet følgere på Facebook og Twitter, og ser at det er et stort potensial for å skape engasjement.



Tabuprisen

Libe Rieber-Mohn

Tabuprisen 2014 ble i september delt ut til Libe Rieber-Mohn. Den profilerte politikerne fortalte i en dokumentar på TV2 vinteren 2014 om en traumatisk oppvekst med seksuelle overgrep. Når en av landets mest profilerte kvinner forteller om en slik oppvekst er det grensesprengende og viktig for mange som har opplevd noe av det samme som henne. I tv-programmet fortalte hun om en vond barndom, men også om veien videre. Det gir andre et håp om endring.

Tildelingen fikk stor oppmerksomhet med tv-innslag på NRK og i TV2, og i dagspressen.



Bladet Psykisk helse



Bladet Psykisk helse kommer ut fem ganger i året, med 48 sider i hvert nummer. Bladet har reportasjer, intervjuer, utspill, kommentarer og nyheter. Hvert nummer har temasider, som i de siste fem utgavene har vært:

- Senskader (1/14)
- Hull i CV-en (2/14)
- Bipolar lidelse (3/14)
- Stress og utmattelse (4/14)
- Skolevegring (5/14)

Bladet Psykisk helse er kjent for grundig og redelig journalistikk. Men målsettingen er stadig at bladet skal bli mer kjent og mer lest. Artikler og temaer fra bladet ble også i 2014 sitert og tatt opp i andre medier, både tv, papir og nett. I tillegg til direkte siteringer, ser vi at mange av bladets temaer blir «nye» temaer i andre magasiner og aviser.

Samarbeidsprosjekter 2014:

Bilag i helsebladet Bedre Helse

I samarbeid med Egmont - Hjemmet Mortensen, ble et redigert og bearbeidet utdrag av Psykisk helse nr 2 lagt inn i bladet Bedre Helse nr 5. Dette bilaget fikk dermed omtrent 200 000 eksponeringer, det vil si antall ganger lesere som tar opp bladet og blar i det.

Skrivekonkurranse

Sammen med Mental Helse Ungdom arrangerte vi også i år skrivekonkurranse. Den førte til ca 25 innsendte bidrag. Vinneren ble kåret i august, og vinnerbidraget ble publisert i Psykisk helse nr 4. Vinneren fikk en premie av Mental Helse Ungdom og resultatet ble lagt ut på nettsider og sosiale medier.





Abonnement

Godkjent opplag Psykisk helse er på 5880 pr 30. juni 2014 (Fagpressen). Abonnementstallet har falt over flere år, i likhet med andre papirmedier. Vi har tiltak med gaveabonnement, telefonsalg, gratisutdeling og spesielle tilbud på konferanser. I 2014 har vi hatt en ekstra satsing mot kommunene. Psykisk helse kan kjøpes i større Narvesen-kiosker.

Bladet kan også leses og abonneres på digitalt via bladkiosken Buyandread.com. Interessen for elektronisk versjon er noe økende år for år, men fremdeles veldig begrenset. E-versjonen er søkbar og

fungerer også som en service til lesere som er ute etter enkeltartikler.

Økonomi og produksjon

Redaksjonen har også i 2014 to årsverk; redaktør og en journalist/redaksjonssekretær. Redaksjonen ivaretar alle oppgaver som følger av å produsere et blad med fem årlige utgaver. Layout gjøres av ekstern typograf i nært samarbeid med redaksjonen. Annonseene selges av to eksterne konsulenter og salget koordineres av redaktøren. Abonnementsalg gjøres av en ekstern konsulent samt selskapet Mediavekst. Koordineringen gjøres av Rådets sekretariat.

Bladets inntekter kommer fra abonnement og annonser. Annoncesalg er vanskelig for alle papirmedier, men Psykisk helse holdt annonsebudsjettet. Prisen på abonnement ble økt i 2014, fra 430 til 455 (student/honnør 335). Institusjonsabonnement koster 510.



Bladets nettsider

Mye av Psykisk helse kan leses på nettsidene www.bladet.psykiskhelse.no. Vi legger imidlertid ikke ut hele bladet, fordi abonnentene skal få noe mer enn det som kan leses gratis. Enkelte artikler legges også på Rådets side, www.psykiskhelse.no. Spesielt i sommer har det vært vellykket, artiklene ble lenket til på Facebook og fikk mange visninger.

Nettsidene skal fortsatt være et enkelt sted å finne relevant informasjon om psykisk helse-temaer, men ikke like omfattende som bladet. Nettsidene har en god økning i besøkstall (ca 7500 besøk per måned) og annonsørene er til dels interessert i plasseringer på nett i tillegg til bladet.

Andre prosjekter

I 2014 har redaksjonen i bladet mottatt støtte til to prosjekter:

«**Hvordan har du det?**» – informasjonsbrosjyre på papir og digitalt for ungdom om psykisk helse. Brosjyren er laget for unge mellom 12 og 18 år og har erfaringer, råd og tips om psykisk helse.

Formatet er om lag et A4-ark brettet til 12 oppslag, ca 7 x 5cm. Den digitale utgaven er tilpasset smarttelefoner. Brosjyren ble delt ut til alle norske deltagere på Norway Cup, 22 000 ungdommer. Resten av opplaget på 50 000 blir delt ut på arrangementer og konferanser, og blir sendt ut til helsesøstre over hele landet etter at vi fikk mer støtte til dette fra Extrastiftelsens Extra-Express. Brosjyren er laget med støtte fra St. Thomas Minnefond og Extrastiftelsen.



Tre faktafoldere— minifoldere om angst, depresjon og bipolar lidelse.

Redaksjonen har begynt på arbeidet med å lage tre nye minifoldere om temaer som mange etterspør. Folderne lages i format som Rådet for psykisk helse har brukt tidligere og vil inneholde intervjuer med enkeltpersoner og fagpersoner, i tillegg til råd og tips. Prosjektet er støttet av Extrastiftelsen.

Barn og unges psykiske helse

Go Campus

Utdanning beskytter mot å falle ut av arbeidslivet, og vi vet at utdanning og arbeidslivstilknytning bidrar til bedre psykisk helse.

Målet med prosjektet er at elever som fullfører videregående og får studiekompetanse, skal komme i gang med høyere utdanning. Gjennom Extrastiftelsen har Rådet for psykisk helse fått midler for fire år til å implementere dette prosjektet på videregående skoler som tilbyr tilrettelagt undervisning til mennesker med psykiske vansker også andre steder i landet.

Etter dette tredje prosjektåret er til sammen ti skoler i ni fylker med i satsingen.

Siste skoleår får elevene som ønsker å begynne på en høyere utdanning, tilbud om å delta i en Go Campus-gruppe ved skolen. Gruppen drives av den videregående skolen. Gjennom skoleåret besøker elevene campus ved ulike læresteder. De møter rådgivningstjenesten, deltar på forelesninger, besøker kantinen, spiser sammen med studentene og blir kjent med alt som skjer ved universitetet eller høyskolen. Dermed er elevene godt forberedt og godt kjent med det lærestedet de skal begynne på.

Gjennom prosjektperioden vil vi følge elevene fra alle skolene og kartlegge hvor mange som begynner med høyere utdanning. I prosjektet samarbeider vi tett med skolene, høgskoler, universitet og NAV.

Skoleprogrammet *Alle har en psykisk helse*

Rådet for psykisk helse har i samarbeid med Stiftelsen for psykiatrisk opplysning også i 2014 arrangert kurs for lærere og andre ansatte ved ungdomsskoler i bruk av skoleprogrammet *Alle har en psykisk helse*. Vi har holdt seks kurs for til sammen 280 ansatte i grunnskolen og skolehelsetjenesten, PPT, Nav og andre.

Samhandling på unges premisser

En konferanse om hvordan unge mennesker med psykiske plager kan leve et helhetlig liv midt i en mosaikk av velmenende hjelpere.

Rådet for psykisk helse ønsker med denne konferansen å bidra med en positiv utvikling av tjenestene til barn og unge ved å rette oppmerksomheten spesielt mot disse grenseflatene mellom tjenestene, hjelperne og hverdagsarenaene som familie, venner, skole og fritidsaktiviteter. Hvordan kan vi best få et samlet tjenestetilbud til å henge bedre sammen og samtidig legge til rette for at unge mennesker skal kunne leve sitt hverdagsliv, fullføre sin skolegang, beholde sine venner eller ha et arbeid, parallelt med at de trenger tjenester fra både psykisk helsevern for barn og unge, barnevern, NAV og PP-tjenesten. Vi vet at et godt hverdagsliv bidrar til at hjelpen hjelper bedre.

Konferansen arrangeres 8. og 9. april 2015. I 2014 har vi etablerte en programkomité med medlemmer fra psykisk helsefeltet, Mental Helse Ungdom, frivillige organisasjoner og politiets forebyggingsenhet. Programkomiteen har hatt fire møter i 2014.

Folkehelse og fysisk aktivitet

Rådet har vært en del av arbeidsgruppa og vært en av flere innspillere til Helsedirektoratets kampanje for økt fysisk aktivitet; «Dine 30». Ved lanseringen i mai av «Verdens største treningssenter» sto statssekretær Cecilie Brein-Karlsen som døråpner for kampanjen. Rådet for psykisk helse og mange andre organisasjoner har vært med frem til lanseringen av Helsedirektoratets kampanje.

St. Thomas minnefond

Da artisten St Thomas døde gikk familien hans, plateselskapet Racing Junior og Rådet for psykisk helse sammen om St. Thomas' minnefond. Minnefondet ble avviklet i 2014 da siste restbeløp ble delt ut. Fra fondet er det delt ut 675.000 kr til prosjekter for barn og unge, landet rundt.

Dersom samleplaten som var grunnlaget for fondet selges i framtiden vil inntektene gå til Rådets arbeid. Det blir nå laget en dokumentarfilmen om St Thomas sitt liv og artistkarriere som kan bidra til nytt salg av platen. Regissørene forventer at filmen blir ferdig i løpet av 2015.



Musikk: Bipolar Superstar

Under Musikkfest Oslo 7. juni holdt Stig Mass Andersen og flere med ham konsert fra scenen i Sofienbergparken med tema psykisk helse. Rådet for psykisk helse var en pådriver for å heie frem prosjektet hans.



Inkluderende arbeidsliv

Ledere skal ansette og eller beholde personer som sliter med psykiske lidelser og funksjonsnedsettelse

Ny IA-avtale og mer kunnskapsspredning om hva som skaper et inkluderende arbeidsliv

Vi har i år arbeidet med å øke oppmerksomheten om arbeidsplassen som en god arena for å skape god psykisk helse og at flere skal bli inkludert, også personer med nedsatt funksjonsevne eller psykiske lidelser. Det var derfor gledelig at arbeids- og sosialminister Robert Eriksson ved

fremleggelsen av den nye IA-Avtalen 4. mars uttalte at: «Vi endrer fokus fra skjemaer og stivbeinte regler og over på enkeltmennesker».

Eriksson viste også til at partene i den nye avtalen er enige om en mer kraftfull innsats for å inkludere personer med nedsatt funksjonsevne i arbeidslivet, og at innsatsen skal rettes mot unge. Den nye avtalen vektlegger forebygging og dette er en positiv dreining for å få flere til å få en bedre hverdag i arbeidslivet. Så håper vi alle som ikke har en IA-avtale, vil bli inspirert til å følge opp innholdet og gjøre det til et stykke inkluderingsarbeid på egen arbeidsplass.

Det er fremdeles et udekket kunnskapsbehov for hvordan man skal gjøre arbeidsplassen til et godt sted å være, om man sliter. Arbeidsgivere, ansatte og tillitsvalgte ser etter løsninger som kan gjøre dem bedre til å tilrettelegge for at virksomheten skal ivareta alle ansatte på en god måte.

Det vi år har opplevd av interesse skaper optimisme for at flere ønsker seg kunnskap om å ta vare på folk og å inkludere flere.

«Hva er god inkluderingskompetanse?»

I 2014 ble forskningsrapporten «Hva er god inkluderingskompetanse?» ferdig. Funnene fra feltarbeidet ble presentert på en fagsamling 27. februar hos Virke. Til stede var ressurspersoner på inkluderingsfeltet, NAV-ansatte og direktorat som deltok med innspill til den endelige rapporten.



Med midler fra Arbeids- og velferdsetatens forsøksmidler for arbeid og velferd (FARVE) gjennomførte vi i 2014 seks arrangementer om inkluderingskompetanse, holdt innlegg på konferanser i et godt samarbeid med NAV Virke og AFI.

I mars i år holdt Angelika Schafft fra Arbeidsforskningsinstituttet innlegg om rapporten for de i NAV som jobber med «Jobbstrategien for personer med nedsatt funksjonsevne».



Øystein Spjelkavik fra AFI presenterer «Hva er god inkluderingskompetanse?» på *Work in Progress*-konferansen i Stavanger, for 250 personer fra hele landet som jobber med inkludering av psykisk syke i ordinært arbeidsliv.

Posten

I mars 2014 laget vi et spesialtilpasset gjestebud for HR-avdelingen til Posten. Posten har 21.000 ansatte i Norden og ville vite mer om psykisk helse, hvordan de kan få bedret det psykososiale arbeidsmiljøet og snakke om psykisk helse på en avmystifisert måte. Med oss hadde vi dr Niels Gunnar Juel fra Fysikalsk

medisinsk poliklinikk, Bevegelsesdivisjonens poliklinikker Ullevål sykehus.

Gjestebudet fikk gode tilbakemeldinger, og Posten opplevde at de fikk bekreftet at de har startet med mye som er bra. Posten gjør mye godt for sine ansatte, der i gang med en prosess og vil jobbe videre med psykisk helse på arbeidsplassen.

Jobbstrategien for personer med nedsatt funksjonsevne

Vi deltar på Navs nasjonale nettverkssamlinger. Rådet for psykisk helse får gjennom samlingene mer innsikt i hva som planlegges og hvordan Nav jobber i fylkene. Psykisk helse er en viktig del i Jobbstrategien for personer med nedsatt funksjonsevne, det er psykisk helseutfordringer veilederne i Nav møter mest av.

I 2014 var vi med på to store samlinger for nettverket som jobber med disse oppgavene.

I tillegg har vi hatt møter med Nav sentralt for å være orientert om hverandres prioriteringer og utfordringer.

Inn på arbeidslivets arenaer

LO

I mai hadde Rådet for psykisk helse et møte med LOs Forhandlings- og HMS-avdeling. Vi presenterte prosjektet «God inkluderingskompetanse» og snakket om utfordringer knyttet til fagforeningens rolle på arbeidsplassen og som pådrivere for å inkludere flere i arbeidslivet.

I juni deltok vi sammen med FFO, Unge funksjonshemmede og Norges handikapforbund på møte om hva LO kan gjøre for å øke inkludering av personer med nedsatt funksjonsevne i arbeidslivet.

I desember møtte vi IA-kontaktforum i LO, et forum for IA-rådgiverne i Los forbund som hadde satt av god tid til å snakke om psykisk helse i et IA-perspektiv.

Virke

I år har vi også hatt god kontakt med Hovedorganisasjonen Virke, gjennom møter og samarbeid om prosjektet «Kjennetegn på god inkluderingskompetanse». Temaet psykisk helse og arbeidsliv er veldig høyt prioritert hos dem.

Arbeidstilsynet

Vi har vært i flere møter med Arbeidstilsynet for å sette psykososialt arbeidsmiljø på dagsorden der, og har holdt innlegg for deres kompetansenettverk for psykososialt organisatorisk arbeid for Arbeidstilsynet i Oslo og for det nasjonale kompetansenettverket for psykososialt organisatorisk Arbeidstilsynet.

«Fem om dagen» -foredrag i barnehager

Vi har hatt god interesse fra ledere i barnehager i Akershus etter at vi sendte dem tilbud om kurset «Økt arbeidsnærvær og 5 om dagen for et godt arbeidsmiljø». Dette er et totimers kurs for ansatte i barnehager. Gjennom refleksjoner i plenum snakker vi oss gjennom hva som kan gjøres for å skape et økt arbeidsnærvær, godt psykososialt arbeidsmiljø. Vi avrunder med å gjøre øvelsen om å skape barnehagens egne 5 om dagen for god psykisk helse.



Forskning, opplysning og forebygging

Midler fra Extrastiftelsen

Rådet for psykisk helse ble også denne gangen største mottager av midler til prosjekter fra Extrastiftelsen, da tildelingen for 2014 ble offentliggjort. Vi fikk kr 19 611 000 til totalt 42 prosjekter. I tillegg fikk vi til tre nye forskningsprosjektene, men dessverre ble trukket på grunn av dobbeltfinansiering. Vi fikk godt tilslag på forebygging og rehabiliteringssøknader med 10 nye forebyggingsprosjekter og 5 nye rehabiliteringsprosjekter. Vi fikk et administrasjonstilskudd på 1 961 100 kroner, 10 prosent av tildelingssummen.

Totalt fikk Rådet midler til 16 forebyggingsprosjekter hvorav 10 var nye, 19 forskningsprosjekter, hvorav 7 nye (men 3 ble trukket), og til totalt 10 rehabiliteringsprosjekter, hvorav 5 nye.

Vi fikk for 2014 støttet til fem prosjekter som vi har gjennomført selv i Rådet. I tillegg fikk vi tre tildelinger fra den nye tildelingsordningen i Extrastiftelsen: ExtraExpress.

På landsbasis fordeler prosjektene seg slik, inkl. nye prosjekter som ble trukket:

Helseregion	Forskning			Forebygging			Rehabilitering		
	Nye*	2. år	3./4. år	Nye	2. år	3. år	Nye	2. år	3. år
Sør-Øst	3	4	4	7 (3L)	4 (1L)	1	4 (3L)	3 (1L)	1(L)
Vest	2 (1T)	1	1	3 (1L)			1	1	
Midt-Norge	1 (T)		1						
Nord	1 (T)				1				

T=trukket, L=landsdekkende, organisert fra Oslo

Nye prosjekter	Mottatt til vurdering		Sendt til Extrastiftelsen		Innvilget**	
	2013	2014	2013	2014	2013	2014
Forskning	52	63	33	41	7	8 (1T)
Forebygging	45	24	36	18	10	3
Rehabilitering	20	26	17	18	5	11

* Tre av de nye forskningsprosjektene ble trukket i 2014, bevilget i 2013

Alle de nye prosjektene kom godt i gang med arbeidet i løpet av 2014.

Ved tildelingen i november 2014 til prosjekter som skal gjennomføres i 2015 fikk Rådet for psykisk helse støtte til 40 prosjekter for tilsammen 19,88 millioner kroner.

Forebygging og rehabilitering

Rådet har opprettholdt antallet innvilgede prosjekter på disse områdene de siste årene. Det er stor variasjon i prosjektene vi sender til Extrastiftelsen, noe som gjenspeiles i innvilgningene. Svært mange av prosjektene vi får innvilget er rettet mot barn, unge og unge voksne, det gjelder både forebygging og rehabilitering.

Prosjektene spenner fra faglig tunge og kostnadskreven, til små prosjekter i regi av skole og frivillighet. Den største delen av prosjektene har sitt utgangspunkt i offentlig virksomhet og handler om å utprøve nye behandlingsmetoder og nye tiltak. Vi får også hvert år midler til kulturelle prosjekter som film og teater.

Alle søkere får tilbud om veiledning i søknadsskrivingen, og vi ser at nær sagt alle de innvilgede prosjektene har tatt imot dette tilbudet. Hvilke av de mottatte søknadene som skal sendes inn til Extrastiftelsen vurderes av sekretariatet.

Forskning

Rådets forskningsutvalg var samlet til ett heldagsmøte for å gjennomgå søknadene om midler for 2015.

Utvalget arbeider ut fra Rådet for psykisk helses forskningsstrategi og legger vekt på disse kriteriene:

- Relevans for feltet
- Vitenskapelig betydning
- Metoder og undersøkelsesutvalg
- Prosjektleders og veileders kompetanse
- Forskningsmiljø og gjennomføringsevne
- Temaets aktualitet (ny kunnskap, originalitet)
- Brukerperspektiv

Også i år fikk alle forskningsprosjektene utvalget vurderte som gode og relevante, 40 stk, anledning til å sende inn en forbedret utgave på bakgrunn av utvalgets kommentarer, en mulighet de fleste benyttet. I år ga vi i tillegg fire søkere muligheten til å sende inn til Extrastiftelsen på betingelse av at de sendte inn en forbedret søknad. Dette gjaldt søknader som var gode på relevans, betydning, brukerperspektiv og aktualitet, men som for eksempel ikke beskrev metoden godt nok eller hadde god nok styrkeberegning. Alle fire benyttet denne muligheten.

Forskningsutvalgets medlemmer:

- Per Vaglum, UiO (leder)
- Tor Johan Ekeland, Høgskolen i Volda
- Oddgeir Friborg, UiT (trakk seg fra utvalget etter søknadsbehandling i 2014)
- Brit Oppedal, Folkehelseinstituttet
- Anne Landheim, Sykehuset Innlandet (ny)
- Ann Mari Lofthus, Ahus (ny)
- *Per Håkan Brøndbo, Universitetssykehuset i Nord-Norge (oppnevnt desember 2014 etter at Friborg trakk seg)*

Utvalget er oppnevnt for perioden 2014-16.

Disputaser i perioden 1.1.2014-31.12.2014:

Mats Fredriksen: *Long-term pharmacotherapy of adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD)*. (UiO)

Tonje Holt: *Parental emotional reactions and their role in therapy for traumatized children and adolescents*. (UiO)

Lene Chr. Holum: *Fra idé til virkelighet! Implementering og bruk av individuelle planer i psykisk helsevern – en kvalitativ studie*. (UiO)

Hans Petter Solli: *The groove of recovery. A quality study of how people diagnosed with psychosis experience music therapy*. (UiB)

Håkon Stenmark: *Narrative exposure therapy for refugees and asylum seekers diagnosed with PTSD – a randomized multicenter treatment study*. (NTNU)

Eldre og psykisk helse

Det 3-årige prosjektet «Fellesskap hjelper» ble avsluttet i 2013. Gjennom prosjektet har vi utarbeidet og prøvd ut metoder for bedre tilrettelegging og rekruttering til seniorsentre for eldre med depresjon, eller som står i fare for å utvikle depresjon.

Et 10 ukers depresjonsmestringskurs for eldre – kalt «Takk, bare bra...» ble utprøvd i prosjektperioden. Det var gledelig at kurset fikk midler til videreutvikling med tildeling av prosjektmidler fra Extrastiftelsen.

Generelt har vi sett at dette er en tung gruppe å jobbe mot, både når det gjelder de eldre selv og fagmiljøer. Det er få, men til gjengjeld svært engasjerte, fagpersoner som har et spesielt fokus på eldre og psykisk helse. Samtidig er det vanskelig å motivere og nå eldre med disse utfordringene. Dette kan handle mye om deres egen måte å håndtere utfordringene på, mange eldre har levd et liv hvor man ikke snakket så mye om psykisk helse generelt og mange har satt egne krav om å klare seg selv.

I videreføringen av kurset «Takk bare bra...» har prosjektleder Olav Elvemo erfart at det er lettere å nå eldre der depresjon kan bli en tilleggsdiagnose, som for eksempel ved Parkinson.

Forebyggende psykisk helsearbeid

Frivillighet før tvang

I 2014 har vi i prosjektet Frivillighet før tvang gjennomført to møteplasser, en i Moss og en i Oslo, med til sammen 130 deltakere. Vi har i tillegg inngått et samarbeid med to andre helseforetak om å arrangere møteplasser, Helse Møre og Romsdal og Helse Fonna. Vi er i gang med å etablere et samarbeid med NAPHA og KS for å se om det er noe av kunnskapsgrunnlaget i Frivillighet før tvang-prosjektet og arbeidsmetodene vi bruker, som kan overføres til arbeidet med å øke frivillighet og redusere bruk av tvang fra et kommunalt ståsted.

Utvalg for bedre kvalitet i bruk av diagnoser

I samarbeid med Aurora støtteforening for mennesker med psykiske helseproblemer, tok vi i fjor initiativ til en arbeidsgruppe som diskuterer om det er mulig å kvalitetssikre bruk av diagnoser i psykisk helsevern bedre enn mange brukere i dag opplever at det gjøres. Gruppen består av Odd-Erik Skinnemoen fra Norsk psykiatrisk forening, Andreas Høstmælingen fra Norsk psykologforening, Siri-

Lill Thowsen fra Aurora, Odd Volden fra Mental Helse Norge og Hege Bakke fra Rådet for psykisk helse. Arbeidsgruppen kommer med sitt innspill i 2015.



Psykisk helse minutt for minutt

På Verdensdagen for psykisk helse arrangerte vi i samarbeid med Mental Helse Ungdom en temadag på Egertorget i Oslo. Fra vår scene midt på torget gikk det i en kjapp oppmerksomhetsskapende kontinuerlig strøm fra kl. 12-16.00 med innlegg, samtaler og musikalske innslag. Vi hadde med deltakere fra politikk- og samfunnsliv, fagfeltet og brukerorganisasjoner og –steder. Med ganske korte innslag og noen lengre samtaler var det et høyt tempo gjennom fire timer.

Deltakere var blant andre helse- og omsorgsminister Bent Høie, LO-leder Gerd Kristiansen, Virke-leder Vibeke Hammer Madsen, psykologene Arne Holthe, Pål Grøndahl, Svein Øverland og Ragnhild Bang-Nes. Rita Nilsen, Lars Poverud, Yousef Bartho Assidiq og Jan Magne Sørensen var blant brukerne som deltok.



Lavterskeltilbud, kurstilbud

Rådet for psykisk helse distribuerer materiell til tre ulike kurs for mestring av depresjon og belastning: Kurs i mestring av depresjon (KiD), Kurs i belastningsmestring (KiB) og Depresjonsmestring for ungdom (DU).

De tre kursene er lagt opp som undervisning der deltakerne lærer en kognitiv forståelsesmodell og tilhørende teknikker og metoder rettet mot å endre tanke og handlingsmønster. Den positive effekten av KiD kurset er dokumentert og etterspørselen er stor. KiD-kursledere er nå aktive i 273 kommuner, 24 flere enn i fjor. Etterspørselen øker også etter KiB, som nå tilbys i 131 kommuner. En pre-poststudie gjort av ungsinn.no har undersøkt effekten av DU-kursene og gitt positive omtale. DU-kurset tilbys nå i 68 kommuner.

Det har vært stor kursaktivitet, de siste 12 månedene har vi solgt 5288 kursbøker og kursledermanualer.

Internasjonalt arbeid

Global psykisk helse

I 2012 ble det etablert et norsk Nettverk for global mental helse, med medlemmer fra misjons- og bistandsorganisasjoner og academia. Rådet er representert i nettverkets interimsstyre gjennom 2013-2014. Det har i 2014 vært gjennomført to seminarer/konferanser og Rådet har også deltatt i advocacy-aktiviteter i forhold til myndighetenes prioritering av psykisk helse innenfor global/internasjonal helse.

Under Nasjonal Kompetanseenhet for Migrasjonshelse (NAKMI på Ullevål) deltar vi i Nettverk for innvandrers helse i frivillig sektor (NIFS).

Midtøsten – Psykisk helse for en ny generasjon

I 2014, etter nesten 10 år ble programmet *Mental health for a new generation* avsluttet. Rådets samarbeidspartner Arab Resource Collective (ARC) har sammen med sine partnerorganisasjoner fra hele regionen (Midtøsten og Nord-Afrika) utviklet ressurser om psykisk helse på arabisk. Det har vært utviklet, oversatt og kulturelt tilrettelagt informasjonsmateriell, lærebøker og annen faglitteratur. Det meste av publikasjonene er innrettet mot barn og unges situasjon, mot ungdomsmiljøer, skole og helsevesen. Programmet har gjennom de siste to årene utviklet en egen Facebook-profil som har mer enn 22 000 følgere, og en hjemmeside med godt besøk. Deres elektroniske nyhetsbrev går to ganger i året til over 800 abonnenter. ARC har profilert sine publikasjoner på den årlige internasjonale bokmessen i Beirut i desember 2014.

Gjennom 2013 og inn i 2014 har ARCs Mental Health Program (MHP) fått mye oppmerksomhet i nyhetsmedia, spesielt i Libanon, der ARCs trening av nødhjelpsorganisasjoner som arbeider med syriske flyktninger har vært omtalt. Det samme gjelder i de palestinske områdene, der ARC-partnere som UNRWA og Jerusalem Counselling Centre har bidratt til å profilert ARC-programmet.

Gjennom de siste to årene har ARC fått nye samarbeidspartnere/støttespillere, og kan videreføre MHP også når støtten fra Norad og Rådet faller bort. ARC har blant annet innledet et samarbeid med Universitetet i Austin, Texas, med WHO og med en tysk NGO.

Borte bra, men hjemme...

I 2013 var vi med på utviklingen og oppstarten av et nytt prosjekt til støtte for veteraner fra humanitære operasjoner. Programmet ble videreført gjennom 2014, skal «hjelpes hjelpere» som har vært i tjeneste i internasjonale organisasjoner, slik som UNHCR, ICRC eller i de store norske hjelpeorganisasjonene. Her ønsker vi blant annet å bidra til en erkjennelse av at mange humanitære veteraner, på linje med militære, sliter etter endt utenlandsopdrag.

Prosjektet «Borte bra, men hjemme...» er støttet av Extrastiftelsen Helse og rehabilitering.

Militærveteraner fra internasjonale operasjoner

Gjennom 2014 har vi samarbeidet med Veteranforbundet SLOPS om utviklingen av et toårig prosjekt for å sette veteraners psykiske helse høyere på dagsorden og å utvikle interesse for, og kompetanse om dette fagfeltet innenfor helsetjenesten. Planen er å organisere meritterende kurs for leger og psykologer.

Det har i den senere tid vært mye oppmerksomhet om militærveteranene i nyhetsmedia, og det har blant annet vært påpekt at Regjeringens handlingsplan fra 2011 ikke har vært fulgt opp på dette

området. I november fikk vi prosjektmidler for to år fra Extrastiftelsen, og vi vil samarbeide med Norsk psykologforening og Den norske legeforening om kursopplegg og undervisere.

Psykisk helsereform i EU

I samarbeid med Folkehelseinstituttet (FHI) skal Rådet for psykisk helse bidra til utviklingen av psykisk helsesektor i flere EU-land, med vekt på «nye» EU-medlemmer som Estland, Ungarn, Slovenia, Tsjekkia og også Portugal. Mye av den norske EØS-kontingenten går til utvikling av helsesektoren i disse landene, og noe av midlene er øremerket feltet psykisk helse. Vi har deltatt på møter med delegasjoner fra noen av disse landene hos FHI og på seminarer i aktuelle samarbeidsland.

Gjennom 2014 har vi sammen med partnerorganisasjoner planlagt å bidra til prosjekt- og programsøknader i noen av disse landene. Foreløpig har vi levert bidrag til en ungarsk søknad som er godkjent i Brussel. Prosjektet er imidlertid stilt på vent etter at Utenriksdepartementet tidligere i år foreløpig suspenderte midlene til Ungarn. I Estland er det etter mønster fra Norge opprettet en NGO-koalisjon for psykisk helse som vi bidrar til utviklingen av.

Regnskap og organisasjon

Rådet for psykisk helse vil presentere et årsregnskap for 2014 i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner.

Tilskudd til eksterne prosjekter fra Extrastiftelsen økte med 1.651.462 kroner i forhold til i 2013 til 19.611.000 kroner til bruk i 2014.

Arbeidsmiljø og likestilling

Rådet for psykisk helse har hatt 17 ansatte fordelt på 14,6 årsverk i 2014, som er 0,4 årsverk mindre enn i 2013. Det er en kvinneandel på 67 prosent i sekretariatet og 28 prosent i styret.

	Kvinner		Menn		Totalt	
	Ansatte	Årsverk	Ansatte	Årsverk	Ansatte	Årsverk
Fast	8	7,8	4	4,0	12	11,8
Engasjement	4	2,0	1	0,8	5	2,8
Sum	12	9,8	5	4,8	17	14,6

Sykefraværet i 2014 var på 6,7 prosent, 1,3 prosentpoeng lavere enn i 2013.

Rådet har ikke hatt ulykker eller skader på arbeidsplassen i 2014.

Rådet tilstreber en kultur preget av åpenhet med fokus på medarbeidernes ressurser og muligheter. Rådet legger vekt på å være en inkluderende arbeidsplass og legger til rette for arbeidstrening. Rådet har videreført medarbeidersamtalene der det legges vekt på utvikling av kompetanse og tilrettelegging av arbeidsforholdene i forhold til arbeidsmål og Rådets satsningsområder. Rådet er en IA-bedrift.

Rådet for psykisk helse driver ikke virksomhet som forurensar det ytre miljø.

Rådet for psykisk helse har sitt hovedkontor i Oslo.

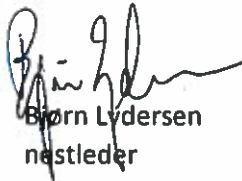
Fortsatt drift

Etter styrets mening gir det fremlagte aktivitetsregnskapet og balanse med tilhørende noter en rettviseende oversikt over organisasjonens økonomiske stilling. Årsregnskapet for 2014 er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Styret bekrefter at denne forutsetningen er til stede i henhold til regnskapslovens § 3-3.

Oslo, 21. april 2015



Tor Levin Hofgaard
styreleder



Bjørn Lydersen
nestleder



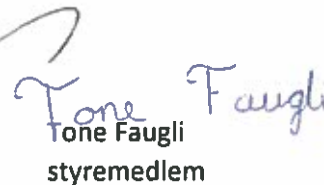
Werner Fredriksen
styremedlem



Elin Engeseth
styremedlem



Ketil Joachim Ødegaard
styremedlem



Tone Faugli
styremedlem



Bjarne Hansen
styremedlem



Tove Gundersen
generalsekretær

AKTIVITETSREGNSKAP 2014

Alle tall i hele tusen

	Noter	2014	2013
Anskaffelse av midler			
Medlemsinntekter		154	150
Tilskudd fra offentlige institusjoner	1	4978	6131
Tilskudd fra andre	2	21677	20287
Innsamlende midler, gaver mv	3	507	600
Opptjente inntekter fra aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål	4	7968	7519
Finansinntekter	5	266	272
Sum anskaffede midler		35 550	34 959
Forbrukte midler			
Kostnader til anskaffelse av midler		191	185
Herav kostnader til innsamling av midler		45	45
Kostnader til organisasjonens formål			
Tilskudd Helse- og rehabiliteringsprosjekter		16094	17475
Sum tilskudd lokale prosjekter		18 094	17 475
Kommunikasjon		1839	1483
Barn og unge (Ville hjerter og Internasjonalt)		1105	2334
Arbeidsliv		5317	5315
Forskning og fagutvikling		1079	1459
Holdningsarbeid i tjenestene (Tvang)		1477	1562
Redaksjonen Psykisk helse		4278	3954
Sum kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet		15 095	16 107
Sum kostnader tilskudd og aktiviteter til organisasjonens formål		33 189	33 582
Administrasjonskostnader	6,7	1336	1751
Sum forbrukte midler	8	34 716	35 518
Årets aktivitetsresultat		834	-559
<u>Endring egenkapital:</u>			
Frie fond		834	-559
Sum endring egenkapital	11	834	-559

BALANCE pr 31.12.2014

Alle tall i hele tusen

	Noter	2014	2013
Eiendeler			
<u>Anleggsmidler:</u>			
Inventar og utstyr	9	53	36
Finansielle anleggsmidler	10	400	400
Sum anleggsmidler		453	436
<u>Omløpsmidler:</u>			
Kortsiktige fordringer		1 188	1 198
Bankinnskudd	14	5 909	28 456
Sum omløpsmidler		7 097	29 654
Sum eiendeler		7 550	30 090
Egenkapital og Gjeld			
<u>Egenkapital:</u>			
Egenkapital - fond	11	4 033	3 199
Sum egenkapital		4 033	3 199
Gjeld			
<u>Langsiktig gjeld</u>			
St Thomas minnefond (formål: Barn og unge)		0	35
Forskningsfond (formål: Forskning nytter)		0	1 150
Sum langsiktig gjeld	13	0	1 185
<u>Kortsiktig gjeld:</u>			
Leverandørgjeld		1 056	1 031
Skyldig offentlig skatt og avgifter		631	649
Tilskuddsgjeld		691	427
Annenn kortsiktig gjeld	12	1 139	23 599
Sum kortsiktig gjeld		3 517	25 706
Sum egenkapital og gjeld		7 550	30 090

Oslo, 24/2-2015

Tor Levin Hofstad
styrelederBjørn Lydersen
nestlederElin Engeseth
styremedlemWerner Fredriksen
styremedlemKetil Joachim Oddegaard
styremedlemTone Faugli
styremedlemEjane Hansen
styremedlemTove Gundersen
generalsekretær

Noter 2014

(Alle tall i hele tusen)

Note 1 - Tilskudd fra offentlige institusjoner

	Formål	Prosjekt	2014	2013
Offentlig institusjon				
Helsedirektoratet	Fagutvikling	Selvhjelpsgrupper for pårørende Utøya	0	98
Helsedirektoratet	Forskning og fagutvikling	Tvangsreduksjon	695	933
Helsedirektoratet	Fagutvikling	Alle har en psykisk helse	60	
Helsedirektoratet	Driftstilskudd over statsbudsjettet		3 530	3 408
Sum tilskudd fra Helsedirektoratet			4 285	4 439
Norad	Barn og unge	Prosjekt Midtøsten (ARC)	0	800
Norges Forskningsråd	Forskning og fagutvikling	Konferansen forskning nytter	0	332
Nav	Arbeidslivssatsning	Innkoderingskompetanse	693	560
Sum tilskudd fra offentlige institusjoner			4 978	6 131

Note 2 - Tilskudd fra andre

	Formål	Prosjekt	2014	2013
Institusjon				
Helse og Rehabilitering	Forskning og fagutvikling	Administrasjonstilskudd	1 961	1 800
Helse og Rehabilitering	Forskning og fagutvikling	Interneprosjekter	1 577	927
Helse og Rehabilitering	Forskning og fagutvikling	Eksterneprosjekter	18 094	17 475
Helse og Rehabilitering	Forskning og fagutvikling	Forskning nytter pris	0	0
Sum tilskudd Helse og Rehabilitering			21 632	20 202
Mental Helse Norge	Kommunikasjon	Verdensdagen	35	35
Virke	Arbeidslivssatsning	Salg av Gjestebed	10	50
Sum tilskudd andre			21 677	20 287

Note 3 - Innsamlede midler, gaver mv

	Formål	Prosjekt	2014	2013
Finansieringskilde				
Innsamling, gaver mv	Frie inntekter		507	600
Sum innsamlede midler, gaver mv			507	600

Note 4 - Opptjente inntekter fra aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål

	Formål	Prosjekt	2014	2013
Finansieringskilde				
Bladet Psykisk Helse	Redaksjonen	Bladet Psykisk Helse	2 947	3 178
Kursmateriell/KID	Kommunikasjon	Kursmateriell/KID/KIB	1 851	1 941
Salg av hefter annet matriell	Redaksjonen	Hefter og matriell	38	74
Fond	Barn og unge	St.Thomas	35	210
Andre inntekter	Frie inntekter	Diverse	3 097	2 116
Sum opptjente inntekter fra aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål			7 968	7 519

Note 5 - Finansinntekter

Netto renteinntekter fra bankinnskudd i DnB og Handelsbanken

Note 6 - Administrasjonsprosent/formålsprosent/innsamlingsprosent

	2014	2013	2012	2011	2010
Beregnet administrasjonsprosent	3,9 %	4,9 %	6,6 %	6,0 %	5,7 %
Beregnet formålsprosent	95,6 %	94,5 %	93,4 %	93,5 %	93,8 %
Beregnet innsamlingsprosent	91,1 %	92,5 %	93,6 %	92,0 %	99,1 %

Note 7 - Ansatte, godtgjørelser og honorarer

	2014	2013
Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret	15,0	15,0

Rådet for psykisk helse har en pensjonsordning som tilfredstiller kravene i Lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Det er ikke ytet lån eller sikkerhetsstillelse til ansatte, daglig leder eller styremedlemmer.

	Generalsekretær	Styret	Revisor
Godtgjørelser 2014			
Lønn/honorar	1 003	0	
Kollektiv pensjonspremie	20	0	
Annen godtgjørelse	12	0	
Ordinært revisjonshonorar (ekskl. mva)			85
Honorar for tilleggstenester fra revisor (ekskl. mva)			33
Sum godtgjørelser og honorarer	1 035	0	118

Note 8 - Lønnskostnader og andre kostnader etter art

	2014	2013
Lønninger	7 476	7 872
Arbeidsgiveravgift	1 237	1 310
Pensjonskostnader	937	790
Andre lønnskostnader	281	209
Sum lønnskostnader	9 931	10 181
Bevilgninger til prosjekter	18 280	19 012
Reiser, møter, arrangement og informasjonsaktiviteter	720	779
Matriell, trykk og produksjon	1 782	1 510
Avskrivninger	91	57
Andre driftskostnader (husleie, kontordrift, forsikring, honorarer osv)	3 912	3 979
Sum kostnader (ekskl finanskostnader)	34 716	35 518
Finanskostnader (bankomkostninger)	27	31

Note 9 - Avskrivbare anleggsmidler

Varige driftsmidler er i regnskapet oppført med kostpris etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger.

	Inventar	IKT	Sum
Anskaffelseskost pr.01.01.2014	989	1 994	2 983
Tilgang	0	108	108
Avgang	0	0	0
Kostpris 31.12.2014	989	2 101	3 091
Akkumulerte avskrivninger 31.12.2014	989	2 028	3 038
Bokført verdi 31.12.2014	0	73	53
Ordinære avskrivninger 2014	40	51	91
Avskrivningssats	30 %	33 %	
Avskrivningsplan	Saldo	Lineær	

Note 10 - Finansielle anleggsmidler

Rådets andel av stiftelseskapitalen i ExtraStiftelsen er verdsatt til pålydende verdi.

Note 11 - Egenkapital - fond

	2014	Årets aktivitetsresultat	2013
Frie fond	4 033	834	3 199
Sum egenkapital - fond	4 033	834	3 199

Note 12 - Annen kortsiktig gjeld

	2014	2013
Bevilget Helse og rehabilitering	0	22 452
Annen kortsiktig gjeld	1 139	1 147
Sum annen kortsiktig gjeld	1 139	23 599

Endret utbetalingsdato for bevilgning Helse og rehabilitering som vil skje i januar året etter.

Note 13 - Langsiktig gjeld

	2014	2013
St. Thomas minnefond (formål: Barn og unge)	0	35
Forskningsfond (formål: Forskning nytter)	0	1 150
Sum langsiktig gjeld	0	1 185

Fondene ble anvendt i sin helhet i 2014.

Note 14 - Bundne skattetrekksmidler

Skattetrekksmidler 587.552,- er avsatt på egen bankkonto i samsvar med god regnskapsskikk

RÅDET FOR PSYKISK HELSE

Noter til regnskapet for 2014

(Alle tall i hele tusen)

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner, og består av følgende:

- Aktivitetsregnskap
- Balanse
- Noter

Anleggsmidler balanseføres til anskaffelseskost og nedskrives til virkelig verdi dersom det oppstår verdifall som ikke forventes å være forbigående.

Avskrivbare driftsmidler avskrives lineært over gjenværende levetid. Inventar saldoavskrives.

Omløpsmidler vurderes til laveste anskaffelseskost og virkelig verdi.

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag av forventede tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Likviditetsbeholdningen omfatter bankinnskudd DNB og Handelsbanken.

Kortsiktig gjeld blanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Beholdninger er verdsatt etter laveste verdis prinsipp.

Skatt

Rådet er ikke ansett skattepliktig for sin virksomhet. jf. skatteloven § 2-32 første ledd.

Inntekter

Innsamlede midler og gaver inntektsføres på mottakstidspunktet. Offentlige tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av kostnader knyttet til den støttede aktivitet. Ikke inntektsførte tilskudd regnskapsføres i balansen som en forpliktelse under ubrukte statsmidler. Verdien av tingsgaver måles til virkelig verdi på mottakstidspunktet.

Fordeling av kostnader

Kostnader er i størst mulig grad direkte henført til den aktiviteten de hører til. Lønnskostnader og felleskostnader som husleie, strøm, renhold, IKT og rekvisita er fordelt etter antatt forbrukt tid/årsverk pr prosjektområde ved begynnelsen av året.

Til styret i Rådet for psykisk helse

Revisors beretning

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Rådet for psykisk helse, som viser et positivt aktivitetsresultat på kr 834 000. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2014, aktivitetsregnskap, for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og generalsekretærs ansvar for årsregnskapet

Styret og generalsekretær er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og generalsekretær finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for foreningens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Rådet for psykisk helse per 31. desember 2014, og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 "Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon", mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oslo, 18. mai 2015

BDO AS



Erik H. Lie
Statsautorisert revisor

Vedlegg: Extrastiftelsen 2014

Av innvilgede prosjekter er det ca 70 prosent som fullfører prosjektet i sluttåret (året etter siste utbetaling), eller senere med gjenstående midler. Derfor vil vi til enhver tid ha flere prosjekter i drift enn det som kommer frem av regnskapet. Alle prosjekter som hadde midler i 2014 er ført i listen under.

Forskning

Recovery -perspektiv på behandlingslina

Eva Biringer, Stord DPS, Høgskolen i Haugesund, Helse Fonna. Veileder Larry Davidson. Ein studie på behandlingsline-organiseringa i psykisk helsevern-nytte i brukar-, administrativt-, og fagleg perspektiv. PhD

Treårig prosjekt fra 2011.

Å vokse som menneske

Arnhild Lauveng, Ahus FOU-avdeling psykisk helsevern. Veileder Torleif Ruud. Betingelser som støtter identitetsutvikling hos voksne med alvorlig psykisk lidelse, i utdannings- og behandlingstilbud. PhD

Treårig prosjekt fra 2011.

Kurs i belastningsmestring (KiB)

Gry Anette Sælid, Nasjonalt folkehelseinstitutt. Veileder Jon Martin Sundet. Bedriftsbasert forebygging av depresjon: Evaluering av effekt, lønnsomhet og brukertilfredshet ved KiB. PhD.

Treårig prosjekt fra 2011.

Effekten av mobbing hos unge voksne

Johannes Foss Sigurdson, RBUP, INM, NTNU. Veileder Anne Mari Sund. Langtidseffekt av mobbing på mental helse og sosial fungering. PhD

Treårig prosjekt fra 2012.

Kognitive bivirkninger av ECT hos eldre

Gro Strømnes Dybedal, Alderspsykiatrisk avdeling Tåsen, Diakonhjemmet sykehus. Veileder Kjetil Søren Sundet. Systematisk kartlegging av kognitiv funksjon hos eldre som får ECT-behandling. PhD

Treårig prosjekt fra 2012.

Omsorg og tvang i psykisk helsearbeid

Anja Christoffersen Pawlica, Høgskolen Stord Haugesund. Veileder Christine Øye. En kvalitativ studie av spenningsfeltet mellom omsorg og tvang i kommunalt psykisk helsearbeid.

Treårig prosjekt fra 2012.

Menneskers erfaringer med TUD

Bjørn Stensrud, Sykehuset Innlandet. Veileder Arild Granerud og Georg Høyen, UiT. Menneskers erfaringer med tvunget psykisk helsevern uten døgnopphold i institusjon fra tre perspektiver. PhD.

Treårig prosjekt fra 2012.

UPP - Oppfølging etter 6 år

Bjørnar Antonsen, UiO. Veileder Theresa Wilberg. En randomisert klinisk studie av langtids kombinasjonsbehandling for pasienter med personlighetsforstyrrelser. PhD.

Treårig prosjekt fra 2012.

Virker tilbakemelding i psykoterapi?

Terje Tilden, Forskningsinstituttet, Modum Bad. Veileder Bruce Wampold. Denne multisenter RCT-studien vil undersøke om tilbakemelding i psykoterapi kan øke bedringsraten og korte terapitiden. Post.dok.

Treårig prosjekt fra 2013

Overdreven aktivitet og anoreksi

Liv Jorunn Kolnes, Norges Idrettshøgskole, Seksjon for Coaching og psykologi. Veileder Yngvar Ommundsen. Identifisere kroppslige uttrykk, utforske tanker og følelser og funksjon som overdreven aktivitet har i AN. Post.dok.

Treårig prosjekt fra 2013

God psykisk helse - fra hva til hvordan?

Nina Helen Mjøsund, Vestre Viken HF. Veileder Geir Arild Espnes, NTNU. Hva er god psykisk helse - hvordan kan den styrkes og beskyttes. Erfaringer fra dagligliv og opphold i psykisk helsevern. PhD

Treårig prosjekt fra 2013

Hvem virker evidensbasert behandling for?

Marianne A Villabø, Regionsenter for barn og unges psykiske helse, Oslo. Veileder Hanne Kristensen. Evidensbasert behandling av angst hos barn i BUP: hvem virker det best for og hvem faller fra? Post.dok.

Treårig prosjekt fra 2013

En barndom på krisesenter

Sabreen Selvik, NKVTS. Veileder Carolina Øverlien. Barn med gjentatte opphold på krisesenter i løpet av oppveksten. Deres utfordringer på skolen/barnehage og krisesenter. PhD

Treårig prosjekt fra 2013

Krenkelser innen psykisk helsevern

Tonje Lossius Husum, UiO. Veileder Olaf Gjerløw Aasland. Krenkelser og etikk innen psykisk helsevern. Hva pasienter & ansatte har opplevd, sett og hørt om av krenkelser innen PH. Post.dok.

Treårig prosjekt fra 2014

Internett-behandling av insomni

Susanne Hagatun, FHI Bergen. Veileder Børge Sivertsen. Internett-behandling av pasienter med kroniske søvnplager: en randomisert kontrollert studie. PhD.

Treårig prosjekt fra 2014

Selv mord hos unge menn

Mette Lyberg Rasmussen, Nasjonalt folkehelseinstitutt. Veileder Gudrun Dieserud. Forståelse av sårbarhet for selvmord hos unge menn som plutselig og uventet tar livet sitt i overgangen til voksenlivet. Post.dok.

Treårig prosjekt fra 2014

Arbeidsmiljø og helse etter 22.7

Marianne Skogbrott Birkeland, NKVTS Unirand. Veileder Trond Heir. Arbeidsmiljøfaktorer som beskytter og fremmer psykisk helse etter en potensielt traumatisk hendelse. Post.dok.

Treårig prosjekt fra 2014

Forebygging

Høre stemmer - TV-dokumentar

May-Britt Skjelvik, Unisjón, Universitetet i Bergen, Hordaland. Formidle (TV) ny forskning omkring fenomenet "høre stemmer" - et symptom ved schizofreni.

Treårig prosjekt fra 2011..

Tur med hund gjør godt i grunn

Christine Olsen, AntrozoologiSenteret, UMB. Forebygge ensomhet og psykiske lidelser for mennesker med få eller manglende sosiale relasjoner.

Ettårig prosjekt fra 2012.

Ungdom i sorg og familietilknytning

Pravin Israel, Akershus universitetssykehus HF. Utvikling, opplæring og utprøving av et familiebasert forebyggende tiltak til ungdom i risiko for problematisk sorg.

Toårig prosjekt fra 2012.

Light fly, fly high

Beathe Hofseth, Frifilm, Oslo. En dokumentarfilm om en ung jente som våger å gå sine egne veier, i kampen for å bli akseptert som den hun er.

Toårig prosjekt fra 2012.

Nettverk for kvinner/æresrelatert vold

Kristin Mettenes, Bokollektivet, Oslo Krisesenter. Nettverk for kvinner som har brutt med familiene sine grunnet tvangsekteskap og/eller æresrelatert vold.

Toårig prosjekt fra 2012

Søvnskolen

Andreas Sægrov, Lørenskog kommune. Utvikle og teste ut tre kveldsåpne kurs til befolkningen i Lørenskog kommune. 1) unge voksne 2) voksne 3) eldre.

Toårig prosjekt fra 2012.

Tør du, så tør jeg!

Kari Greiner, Mental helse Sortland. Bruker hjelper bruker i gang med fysisk aktivitet og mestring.

Toårig prosjekt fra 2012.

Barnegruppe Psykisk helse

Hilde Olsrud, Fagerlund Skole, Brumunddal. En aktivitetsgruppe for barn som savner noe å fylle fritiden med.

Ettårig prosjekt i 2013.

Finnmark - et selvmordstryggere fylke

Anne Silviken, Samisk nasjonalt kompetansesenter - psykisk helsevern. Et selvmordsforebyggende samarbeidsprosjekt mellom RVTS-Nord, SANKS, Fylkesmannen i Finnmark og VIVAT.

Toårig prosjekt fra 2013.

Ungdom og vold

Thale Tørnes, Kompani Lerkafalk. Vold/mobbing og kjærestevold blant videregående elever. Workshops, utarbeiding av forestilling og visninger på skoler.

Toårig prosjekt fra 2013

Kreativ fritid for ungdom med Asperger.

Randi Høgshaug, Asker kommune, Aktiv fritid. Gruppeaktiviteter som kan styrke den sosiale kompetansen og mestringsfølelsen for denne målgruppen.

Treårig prosjekt fra 2013.

Borte bra, men hjemme...?

Rolf Borgos, Borte bra, men hjemme...? Forebygge den psykiske helsen for nødhjelps- og bistandsarbeideren og deres familier. "En hjelp til hjelperen"

Treårig prosjekt fra 2013.

Kurs i stressmestring som forebygging

Bård Greve, Oslo. Utprøving av stressmestringskurs for pasienter som står i fare for å gå ut i sykemelding eller nylig sykmeldte.

Toårig prosjekt fra 2013

Fra Risiko til ressurs

Kari Bø, Lillehammer kommune. Hvordan styrke utsatte barn gjennom mindfulness som en del av skolehverdagen.

Ettårig prosjekt i 2014

Kroppsproffene

Marit Sanner, Forandringsfabrikken. Råd og ideer til konkrete tiltak fra unge med erfaring fra å bruke kunstige stoffer for å endre noe ved sitt ytre.

Toårig prosjekt fra 2014.

Barnegrupper - foreldre med psykisk sykdom/rus

Eli Abrahamsen, Lyngdal kommune. Gruppetilbud til barn som har foreldre med psykisk sykdom eller rusproblemer.

Ettårig prosjekt i 2014.

SPRAY

Livar Hølland, Sanden Media. Iben (15år), en talentfull jente som mobbes på skolen. En film om å være seg selv og stå imot presset fra omgivelsene.

Ettårig prosjekt i 2014.

SkoleResept

Rune Salvesen, Stavanger Universitetssjukehus Psykiatrisk divisjon. Forebygging av skolefravall gjennom metoden IPS for unge med høy risiko for eller etablert psykose.

Treårig prosjekt fra 2014

Kakerlakken – animasjonsteater

Martine Grande, Grande produksjon AS. Gi barn større kunnskap og forståelse for egen og andres psykiske helse, samt gjøre temaet mer tilgjengelig og åpent.

Toårig prosjekt fra 2014.

Født i Feil kropp

Petter Vennerød, Merkur Filmproduksjon AS. Undervisningsmaterieell i form av en tilleggs-dvd til tv-serien «Født i feil kropp».

Toårig prosjekt fra 2014.

VERKET ReDesign tekstil

Jannicke Lille Haugen, Larvik kommune, Larvik Læringssenter avd. VERKET. Aktivitetsgruppe i ReDesign tekstil med produksjon av ulike kolleksjoner.

Treårig prosjekt fra 2014.

Ut i Arbeid: småjobbsentralen

Joanne Picton Aarseth, Ørsta Kommune: Møteplassen Aktivitetssenter & Kafé. Å skape ein betre kvardag for personar som slit med sin psykiske helse ved å tilby eit lågterskel arbeidstilbod.

Toårig prosjekt fra 2014.

Hvordan har du det?

Cathrine Paulsen, Rådet for psykisk helse. Informasjonsfolder om psykisk helse til barn og unge.

Ettårig prosjekt i 2014.

Rehabilitering

Villaen

Helga Fjordholm, Studio Fjordholm AS. Vi slapp ut av en streng klosteskole, men mistet hverandre. Hvordan har samme belastning ført til så ulike voksenliv?

Ettårig prosjekt i 2011. Premiere 22. september 2014.

Mestring av rus og psykisk lidelse

Rolf W. Gråwe, Rusbehandling Midt-Norge HF, Trondheims klinikken, Avd FoU. Behandlings- og mestringsprogram for personer med rusproblemer og samtidige psykiske lidelser i rusbehandlingstiltak.

Toårig prosjekt fra 2012.

Go campus!

Hege Helene Bakke, Rådet for psykisk helse. Bidra til å gjøre dette prosjektet og oppfølgingsverktøyet kjent for alle videregående skoler.

Treårig prosjekt fra 2012.

Kortfilmen: Minnenissen

Håvard Gossé Bergseth, Trondheim. Oddvar får besøk av en nisse som sakte men sikkert spiser minnene hans. En kortfilm for barn og voksne, om Alzheimers.

Ettårig prosjekt i 2012.

Autisme hos eldre

Nils Kaland. Hvordan kan man innen eldreomsorgen identifisere og behandle eldre med en tilstand innenfor autismspekteret (AST)? Utvikling av bok.

Ettårig prosjekt fra 2013.

Noe å glede seg til!

Maren Moen, Fontenehuset i Bergen. Sosiale samlinger gjennom kulturarrangementer, opplevelser og aktiviteter for mennesker med psykiske lidelser/utfordring.

Ettårig prosjekt fra 2013.

Ventelisteskolen - en læringsportal

Gro Merete Eilertsen, ABUP Poliklinikken Kristiansand, SSHF. Utvikling av e-læringsportal kombinert med erfaringsgrupper for pårørende og unge brukere på venteliste og i terapi.

Toårig prosjekt fra 2013.

Fristed for de berørte

Sari Lindeman, Humanetisk forbund i Bergen. Prosjektet ønsker å styrke pårørende innsatsen i Lisa-gruppene og knytte til flere samarbeidspartnere.

Treårig prosjekt fra 2013.

PsykiatriProffene

Marit Sanner, Forandringsfabrikken. Unge deler erfaringer og råd til psykisk helsevern for at hjelpeapparatet skal gi flere barn og unge bedre helse.

Toårig prosjekt fra 2013.

Den skjulte rusen

Karianne Førland Vennerød. Kvinner som ruser seg i det «skjulte» og hva skal til for å få dem ut av avhengigheten. Filmprosjekt.

Ettårig prosjekt fra 2013.

Takk, bare bra...

Olav Elvemo. Utvikling, evaluering og implementering av et kognitivt basert kurs for eldre i forebygging og mestring av depresjon.

Toårig prosjekt fra 2013.

Enda mer å glede seg til

Elsi Chr. Hauger, Stiftelsen Fontenehuset Bergen. Kulturelle aktiviteter og tilbud på fritiden.

Ettårig prosjekt i 2014

IngenmannsLand

Marit Sanner, Forandringsfabrikken. Unge deler erfaringer om bruk av vold i nære relasjoner. De gir råd til samfunnet og foreslår konkrete tiltak.

Toårig prosjekt fra 2014.

Samhandling på unges premisser

Hege Helene Bakke, Rådet for psykisk helse. Konferanse om hvordan unge med psykiske plager kan leve et helhetlig liv midt i en mosaikk av velmenende hjelpere.

Toårig prosjekt fra 2014.

Kom til campus

Benedicte Blytt, Rådet for psykisk helse. Tilrettelegge for god overgang mellom videregående skole og høyere utdanning for små skoleenheter i distriktene.

Toårig prosjekt fra 2015.

Fakta om angst, depresjon, bipolar

Cathrine Paulsen, Rådet for psykisk helse. 3 foldere med kortfattet og lett tilgjengelig informasjon om depresjon, angst og bipolar lidelse.

Ettårig prosjekt i 2014.

Sammendrag fra forebyggings og rehabiliteringsprosjekter, tildelingsbeløp og kontaktinfo for alle typer prosjekter kan du finne i prosjektbiblioteket til Extrastiftelsen

<http://www.extrastiftelsen.no/prosjekter.html>

Vedlegg 2: Tildelinger fra St Thomas minnefond

2014

«Burn the place you hide» filmdok av Richard Knights og Gary Reynolds	34 788
---	--------

2013

«Fredagsklubben», Stavanger kommune til instruktører og kursholdere	15 000
---	--------

Musikk og aktivitetstilbud for ungdom», A-Hus, til innkjøp av musikkutstyr	15 000
--	--------

«Hold meg – å leve med psykisk lidelse», film om selvskading	20 000
--	--------

«SOS Chat», markedsføre SOS-chatten	20 000
-------------------------------------	--------

«Felleskap», ADHD Klepp, Time og Hå, til stimulering av arbeidet	25 000
--	--------

«Hvordan har du det?»	
-----------------------	--

Rådet for psykisk helse, informasjonsbrosjyre til ungdom	46 000
--	--------

Rådgiving om spiseforstyrrelser (ROS), til utarbeidelse og produksjon av folder til helsesøstre og lærere.	50 000
---	--------

2011

NAV Midtre Gauldal, lavterskeltilbud for rusmisbrukere	10 000
--	--------

Young Harvest, rusfri musikkfest for og med ungdommer	15 000
---	--------

LPP, innkjøp av instrumenter til Havsteineika bofelleskap	20 000
---	--------

RIO / Sør-Odal kommune, instrumenter og musikkutstyr til studio	20 000
---	--------

Øvre Eiker kommune, aktiviteter, utflukter, mat og formingsmateriell	20 000
--	--------

AHUS, innredning av musikkrom og instrumenter	20 000
---	--------

MOT Chatterbud til unge som trenger noen å snakke med	75 000
---	--------

Kirkens SOS Chatterbud, selvmordsforebyggende	75 000
---	--------

Maritastiftelsen, musikktilbud og møteplass for unge	180 000
--	---------

2010

Sagatun brukerstyrte senter, innkjøp av musikkinstrumenter til musikkstudio	50 000
---	--------

Totalt tildelt	675 788
-----------------------	----------------