

# Årsberetning og regnskab 2010



**RÅDET FOR PSYKISK HELSE**

# ÅRSBERETNING 2010 – RÅDET FOR PSYKISK HELSE

2010 har vært et aktivt og spennende år for psykisk helsefeltet, der reform- og lovarbeid har satt et særlig preg.

Det er mye god vilje til å gi mennesker med psykiske problemer tidlig, nær og god hjelp, men det blir en krevende ferd og veien til målet lang. Det er fortsatt svært mange mennesker som ikke får god og tidlig hjelp.

I Norge er en stor andel av de som faller utenfor arbeidslivet utestengt på grunn av psykiske utfordringer. Å bidra til et inkluderende skole- og arbeidsliv vil i årene som kommer bli avgjørende for et velfungerende velferdssamfunn.

Styret vedtok en strategi i 2008 for perioden 2008–2012 som Rådet for psykisk helse har styrt etter. Viktige mål er et inkluderende samfunn for alle, og tidlig og god hjelp der folk bor. Arbeidsliv for alle, økt frivillighet og redusert tvang er viktige virkemidler sammen med påvirkningsarbeid og dialog med lokale og sentrale myndigheter og tjenestesteder.

## Arbeids- og skoleliv

Arbeidslivssatsningen 2010 videreførte den *nasjonale* satsningen på inkludering i arbeidslivet og likeverd på arbeidsmarkedet og vi ser tydelige resultater i form av økt etterspørsel etter kunnskap om hvordan arbeidslivet kan ivareta og inkludere folk med psykiske problemer.

Rådet har møtt ledere, kollegafellesskap, arbeidslivets organisasjoner og andre beslutningstakere på gjestebud og andre arenaer. Vi fikk mindre penger en vi søkte om fra Helsedirektoratet og noe redusert aktivitet som følge av dette. Vi har gjennomført gjestebud i bedrifter og markering av verdensdagen i samarbeid med Mental Helse mfl.

Det er gjennomført seks gjestebud på bedrifter, i kommuner og i samarbeid med arbeidslivssentre, i tillegg er modellen presentert for flere bedrifter med tanke på fremtidige samarbeidsavtaler. Gjestebud på arbeidslivets egne arenaer treffer i forhold til ledere, ansatte og tillitsvalgtes hovedutfordringer og er en prioritert satsing for Rådet fremover.

Det er utviklet et verktøy for gjennomføring av gjestebud, og en rekke artikler og omtaler av gjestebud er nettpublisert.

Det er avholdt møte med blant annet Oslo kommune og Arbeids og inkluderingsdepartementet om arbeidet for økt inkludering i arbeidslivet.

## Ville hjerter - ungdomssatsing

Satsingen på barn og unge har vært preget av at vi ikke har fått gjennomslag for en bred ekstern finansiering av Ville hjerter. Mye av arbeidet i 2010 har derfor handlet om å skaffe gode samarbeidspartnere for på den måte å nå målene vi har satt oss. Dette har vi langt på vei lykkes med.

I mai 2010 signerte vi en samarbeidskontrakt med organisasjonen MOT, som er en holdningsskapende organisasjon som jobber for og med ungdom. MOTs mål er å bidra til robuste ungdommer og trygge ungdomsmiljø. De er i kontakt med flere hundre skoler og flere tusen ungdommer i hele Norge. Samarbeide har som mål å få et større fokus på psykisk helse i MOT sine skoleprogram.

Rådet for psykisk helse har arrangert et dialogmøte i Skien i nært samarbeid med Mental helse ungdom. På dialogmøte møtte både ungdommer selv og et bredt utvalg av fagfolk fra både spesialisthelsetjenesten og førstelinjetjenesten. At arrangementet ble svært godt evaluert viser hvor viktig det er å skape gode møteplasser lokalt mellom ulike faggrupper og ikke minst mellom brukere og fagmiljøene. I tillegg har vi hatt en rekke mindre arrangement.

I juni 2010 utgav Rådet for psykisk helse en melding utarbeidet av en ungdomsgruppe oppnevnt av oss i 2008. "Se meg" har blitt lagt ut på våre hjemmesider, og den er blitt distribuert til ungdom og voksne som arbeider med barn og unge.

### **Midtøsten**

"Psykisk helse for en ny generasjon" ble startet i 2005, og har som mål å hjelpe barn og unge, deres familier, lærere og helsepersonell med å håndtere psykiske problemer.

Da vår samarbeidspartner i Libanon, ressurscenteret Arab Resource Collective (ARC) gikk i gang med prosjektet, utarbeidet de først en bibliografi med oversikt over hva som finnes av litteratur om psykisk helse på arabisk. Det viste seg, ikke uventet, at manglene var store. Bibliografien ble utgangspunkt for videre produksjon av ressurser som utredninger, rapporter, nyhetsbrev og faglitteratur om psykisk helse, på arabisk. Det er blant annet publisert to rapporter om hvordan psykisk helse håndteres i ni arabiske stater, og det er oversatt og tilrettelagt undervisningsmateriale til skolen og lærebøker til helsesektoren. Det er også utgitt rapporter om hvordan psykisk helse er ivaretatt i lovverket (Libanon, Egypt og Palestina), og en rapport om hvordan nyhetsmedia dekker psykisk helse er under utarbeidelse. Programmet er regionalt, det vil si at samarbeidspartnere fra hele regionen, fra Marokko i Vest, til Irak og Jemen i Øst, deltar i arbeidet. Programmet er finansiert med midler fra tv-aksjonen 2004 og er støttet av Norad.

Etter invitasjon fra Norad har Rådet søkt, og fått støtte til en fase II av programmet, gjennom en såkalt flerårig avtale 2010 – 2012.

Rådet for psykisk helse bevilget også ekstra midler til en regional og internasjonal konferanse knyttet til det aktuelle programmet. Konferansen ble avholdt i Amman i november 2010.

Rådet har gjennom budsjettarbeidet for 2011 lagt til grunn at vi innen all virksomhet skal ha et spesielt blikk for ungdom og unge voksne.

## **Førstelinjje og tidligere**

I løpet av 2010 ble 17 kommuner besøkt av Kommunepatroljen. Vi har fortsatt ulike erfaringer i forhold til respons i møtene. Noen steder har utvalget satt av mer tid og lagt opp til et temamøte om psykisk helse. Andre steder har de benyttet anledningen til å få en orientering fra tjenesteleder. Dette viser at vi setter dagsorden gjennom besøket. I de aller fleste kommuner har vi vært i møte til det aktuelle fagutvalget. Et par steder har vi møtt i kommunestyret. Erfaringen tilsier at det blir et mer fokusert møte når vi treffer det ansvarlige utvalget, og det blir også satt av mer tid.

### **”Levende veiledere” i kommunalt psykisk helsearbeid**

I arbeidet for å styrke lokalbaserte psykiske helsetjenester har Rådet for psykisk helse utviklet et prosjekt der kommuner kan låne seg en person, en ”Levende veileder”, for å bidra til implementering av gode, nære og tilgjengelige tjenester til mennesker med psykiske problemer. Prosjektet er blitt utformet som et samarbeidsprosjekt mellom Rådet for psykisk helse og Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid (NAPHA).

Prosjektet er blitt godt mottatt, ikke minst fra kommuner som ønsker å videreutvikle sine psykiske helsetjenester, men som er usikre på sine veivalg. En søknad om finansiering ble sendt Helsedirektoratet, men så langt har det ikke vært mulig å få direktoratet til å støtte prosjektet. Rådet for psykisk helse vil likevel arbeide videre med prosjektet og har konkrete planer for oppstart og finansiering.

### **God råd – folk for god psykisk helse**

Det er utarbeidet en samling gode råd for psykisk helse. Dette er råd som retter seg mot folk flest, og handler om hvordan man kan ivareta og styrke egen og andres psykiske helse. Sagt på en annen måte, handler det om hva man kan gjøre for å ha det bra.

Rådene er utarbeidet av ansatte i Rådet, og skrevet ut og redigert av en journalist for å sikre en form som kommuniserer godt med folk flest. Faglig sett har arbeidet støtte i nyere forskning, blant annet i et prosjekt i Storbritannia, der Folkehelseinstituttet er en av samarbeidspartnerne ([www.neweconomics.org](http://www.neweconomics.org)).

Rådene er delt inn etter ulike situasjoner; foreldre i forholdet til barn, barn sammen med andre barn, voksne som støtte for andre, lokalpolitiske tiltak osv.

Samlingen av råd trykkes i et hefte og distribueres direkte til landets husstander, i første omgang i et utvalg kommuner og blir presentert på møteplasser. De skal også være tilgjengelig på nett.

## **I tjenestene**

Rådet for psykisk helse arbeider på oppdrag av Helsedirektoratet med prosjektet Frivillighet før tvang. Frivillighet før tvang skal arbeide for redusert omfang av tvang og kvalitetssikret bruk av tvang med utgangspunkt i geografiske forskjeller i omfang av tvang.

Som en del av dette prosjektet gjennomførte vi i 2010 delprosjektet ”Likheter og ulikheter i områder med ulike tvangsinnleggelsesrater - en kvalitativ undersøkelse av

sammenhenger og mulige årsaker knyttet til tvungen innleggelsesformalitet i psykisk helsevern". Rapporten viser at brukere og ansatte fra helseforetak, psykisk helsearbeid, fastlege og legevakt vurderer at antall tvangsinnleggelses kan reduseres ved hjelp av enkle tiltak ved tjenestestedene.

God samhandling, og en vei inn i hjelp som virkelig gir et frivillig tilbud i ukene før en tvangsinnleggelse kunne blitt aktuelt, er fellesnevnerne. At mange av tiltakene verken er dyre eller vanskelige å gjennomføre har nok bidratt til at rapporten "Frivillighet før tvang", har blitt svært godt mottatt og etterspurt. Vi er i løpet av 2010 lagt fram funnene på flere konferanser, på undervisninger i Helsedirektoratet, i flere Helseforetak og høgskoler.

I 2010 har vi fortsatt foretakssamarbeidet med 3 helseforetak om tvangsreduksjon, inkludert møteplasser om lokale forbedringsområder. I disse prosessene har vi lagt stor vekt på å samle representanter fra hele tjenestenettverket og de som benytter tjenestene i et område, samt involvering av beslutningstakere og vedtaksansvarlige. Denne arbeidsformen tydeliggjør lokale muligheter for reduksjon av tvang og viser at samspillet i hele nettverket og mellom tjenester og brukere er viktig for å oppnå tvangsreduksjon. At denne prosessen er forankret i ledelse er viktig for å skape mer varige forbedringer. Samarbeidet med helseforetakene om reduksjon av tvang vil bli videreført i 2011.

I 2010 har vi slutført arbeidet med å hente inn og systematisere erfaringer med kriseberedskaps- eller mestringsplaner som verktøy for å klare å gi god frivillig hjelp til flere av de som tidligere ble tvangsinnlagt. En anbefalt mal er nå lagt ut på våre nettsider og oversendt Helsedirektoratet som nå vurderer hvordan den best kan distribueres.

Et delprosjekt som skal bidra til å øke kunnskapen om forståelseskløften mellom ansatte og brukere om tvang og redusere denne startet på tampen av 2010. Bakgrunnen for delprosjektet er erfaringer med at forståelsesformene mellom de som gjennomfører tvungent psykisk helsevern og brukere som erfarer tvungent psykisk helsevern - og som vurderer disse erfaringene negativt - ofte kan være svært forskjellige. For å bedre kommunikasjonen er det særlig viktig å gi fagpersoner en beskrivelse av hvorfor det forstås så ulikt. Det er viktig at fagpersoner lærer å forstå hvorfor brukerne vurderer/opplever slik de gjør og hvordan de kan bedre det organisatoriske handlingsrommet slik at de kan respondere på brukerens ønsker og behov på en bedre måte. Dette delprosjektet vil bli en sentral del av satsingen på Frivillighet før tvang i 2011.

### **Undersøkelse**

Det har vært vanskelig å gjennomføre representantskapets vedtak om å starte arbeidet med en undersøkelse for å avdekke omfanget av menneskerettighetsbrudd knyttet til bruk av tvang. Men det ble arrangert et møte der brukerorganisasjoner og Amnesty Internasjonal deltok og der strategier for å synliggjøre problemet ble drøftet.

Det skjer imidlertid mye på dette området for øyeblikket. Norsk senter for menneskerettigheter er i gang med en omorganisering og arbeider for en friere stilling i forhold til Universitetet i Oslo. Senterets ledelse har klart definert bruk av tvang i psykisk helse som del av sitt mandat å vurdere. Rådet har meldt inn i

prosessen at det er en særlig viktig gruppe å ivareta. Det er også ventet at Paulsrud-utvalget og det videre arbeidet med lovverket klart vil få betydning for bruk av tvang i psykisk helsevern.

Arbeidet med å styrke kvaliteten og endre kultur i psykisk helsevern er også viktige bidrag for å redusere bruken av tvang. Det arbeidet pågår for fullt.

### **Kulturarbeid**

Rapporten "Frivillighet før tvang" er også en dokumentasjon på ulikheter knyttet til kultur i helsevesenet. Arbeidet med kvalitet og kultur i helsetjenesten kan i fremtiden bli en viktig satsing for Rådet for psykisk helse og kom godt i gang i 2010.

Målet med kulturendringsprosjektet er å starte en prosess innad i tjenestene for å endre kulturen i psykisk helsevern spesielt, men også i hele bredden av tjenester på feltet.

I 2010 ble det utarbeidet en konkret beskrivelse av et 3-årig arbeid rettet mot ledelsen ved DPSene i Norge. Det ble etablert et samarbeid med Helse Vest og utarbeidet en konkret plan og budsjett som omfattet alle 19 DPSene i Helse Vest. Dette ble oversendt til behandling i Helse Vest like før årsskifte.

### **Rus og psykisk helse**

Det er arrangert fire møteplasser, med til sammen 265 deltakere. Møteplassene ble holdt i Oslo, Fredrikstad, Horten og Hamar, med regionene rundt som nedslagsfelt.

Deltakerne representerte et bredt spekter; enkeltpersoner, representanter for brukerorganisasjoner, fagfolk fra kommune og spesialisthelsetjenesten, NAV, private tjenesteytere og lokalt folkevalgte.

På møteplassene satte vi søkelyset på to viktige og aktuelle tema knyttet til tjenester til rusmiddelavhengige: Brukermedvirkning og samhandling. Brukermedvirkning på rusfeltet står svakt mange steder.

Tilbakemeldingene fra deltakerne på selve møtet var at de opplevde dette som både nyttig og inspirerende. De har fått lyst til å møtes mer jevnlig for å sikre påfyll, erfaringsutveksling og holde kontakten med folk det egentlig er naturlig at man kjenner og samarbeider med.

### **Forskning**

Rådet for psykisk helse fikk en rekordstor tildeling til prosjekter fra Extrastiftelsen (tidligere Helse og Rehabilitering) i november 2009, særlig gikk mye av midlene til videreføring av de 11 nye forskningsprosjektene som startet vinteren 2010.

Tildelingen høsten 2010, til prosjekter som videreføres eller starter opp i 2011, var også stor, og særlig gledelig var tildelingen til mange nye forebygging og rehabiliteringsprosjekter. Alle nye prosjekter kom godt i gang med arbeidet i løpet av 2010. Fullstendig oversikt over prosjektene som fikk støtte i 2010 fra Rådet for psykisk helse gjennom Extrastiftelsen ligger vedlagt.

I 2010 ble det igangsatt et nettverk om brukerinvolvert forskning. Nettverket kom i stand ved et samarbeid mellom Erfaringskompetanse (tidligere NASEP) og Rådet for psykisk helse.

22. november ble det arrangert et Gjestebud om brukerinvolvert forskning i Oslo. Gjestebudet var et samarbeidsprosjekt mellom Erfaringskompetanse og Rådet. Arrangementet ble tatt godt imot, og hadde rundt 90 deltakere.

Det ble i desember etablert et forskningsfond som har som formål å bidra til forskning innen psykiatri/psykisk helsearbeid. En testamentarisk gave og restbeløpet fra et fond basert på boken "Brev til en minister", danner grunnkapitalen i fondet på 1,2 millioner kroner.

I perioden 2011 – 2013 skal forskningen spesielt fremme forskning på barn og unges psykiske helse. Det skal årlig deles ut en pris under navnet "Forskning nytter prisen". Prisen skal anerkjenne og synliggjøre god forskning inne psykiatri/psykisk helsearbeid. Førsteamanuensis Thomas Jozefiak, NTNU, har fått fondets første pris for sitt arbeid med å la barn og unges stemme bli hørt, både i psykiatrien og i barnevernet. Prisen var et diplom og 50.000 kroner.

## **psykiskhelse.no**

Nettsidene psykiskhelse.no er et viktig ansikt utad for Rådet. I 2010 lanserte vi oversikten «Psykisk helse fra A til Å», korte kunnskapsartikler om mange emner, ord og uttrykk fra psykisk helse-området. Gjennom artiklene ønsker vi å formidle tro på mestring og at de fleste blir friske eller kan leve godt med ulike diagnoser. Vi har et mål om å ha to nye saker på forsiden hver uke. Det har vi ikke klart hver uke, og det er nå etablert et redaksjonsråd for å jobbe bedre med nettsidene.

psykiskhelse.no hadde i 2010 114.000 besøk (kilde: Google Analytics).

Rådet for psykisk helse side på Facebook har blitt et nytt kontaktpunkt mot omverden. Der legger vi lenker til artikler som legges ut på vår nettside, og kan kommentere nyhetsbildet og aktualiteter. Vi hadde ved årsskiftet 1842 som fulgte oss på siden. Bruk av Facebook er en tilleggsaktivitet og en veiviser til innhold på psykiskhelse.no for mange som ellers ikke ville oppsøkt nettsiden vår, selv om de er interessert i psykisk helse som tema.

## **Kurs**

I 2010 ble det sendt ut 2950 KiD hefter og 229 kursmanualer. Det ble videre solgt 210 KiB hefter og 95 kursmanualer. I Norge er det i dag 1008 kursledere i KiD og 147 i KiB.

Kurs i mestring av depresjon er lagt opp som undervisning hvor deltakerne lærer en kognitiv forståelsesmodell og tilhørende teknikker og metoder rettet mot å endre tanke og handlingsmønsteret som vedlikeholder og forsterker nedstemtheten/depresjonen. Den positive effekten av kurset er dokumentert og etterspørselen av det er økende.

## **Redaksjonen**

Bladet Psykisk helse sto overfor store økonomiske utfordringer i 2010. 2009 medførte både abonnementsvikt og annonsesvikt. Redaktøren laget i samarbeid med generalsekretæren en strategi for inntektsøkning, innsparing og ny alliansepartner.

Bladet er fortsatt det eneste i sitt slag i Norge og behovet for uavhengig journalistikk om psykisk helsestoff er fortsatt stort. Bladet redigeres i tråd med Redaktørplakaten, Vær varsom-plakaten og Tekstreklameplakaten. Psykisk helse utgis fem ganger i året og trykkes i et opplag på 11 000. Bladet kan leses som e-avis og har noen abonnemeter på digital utgave.

Redaksjonen har videreført og sikret kvalitetsutvikling av innhold og presentasjon. Bladet har ny lay out og fått en mer åpen form, noe som gjør stoffet lettere tilgjengelig uten å bli overflattisk eller forenklet. Vi har satt saker på dagsordenen i den forstand at andre medier har sitert bladet eller brukt det som underlag for egne saker. Redaksjonen har også fått mange tilbakemeldinger fra leserne om at viktige saker er kommet frem. Høsten 2010 startet bladet et samarbeid med erfaringskompetanse.no om intervjuer med personer med egenerfaring. Artikkene er blitt publisert i bladet, på bladets nettsider og på erfaringskompetanse.nos sider.

Abonnementstallet har falt i mange år, spesielt etter at Rådet la ned en salgsstilling. I 2010 har redaksjonen engasjert et mediebyrå, hatt en salgsmedarbeider på NAV-avtale og gjort flere fremstøt på konferanser og messer. Et negativt resultat på totalt 144 minus er det beste siden 2002.

Rådet for psykisk helse har etter hvert en stor portefølje med temahefter om ulike sider ved psykisk helse som er godt mottatt og etterspurt. Redaksjonen har i 2010 laget heftet "Eldre og psykisk helse" finansiert av Extrastiftelsen med 290 000 kroner.

Nettsidene til Psykisk helse skal være et nyttig sted å innhente kunnskap om psykisk helse, som et supplement til og i gjensidig aktivitet med Rådets egne nettsider. Bladet blir ikke bli lagt ut i sin helhet, men i tråd med praksis i mange andre blader og publikasjoner, er det mulig å lese noe, som både skal være nyttig i seg selv og som skal spore til enten å kjøpe bladet elektronisk eller bestille et abonnement. Nettsidene har vært mer attraktivt som annonsemedium og Veiviseren på nett er svært populært hos bladets annonsører.

## **År i endring**

I 2010 har Rådet for psykisk helse måtte forholde seg til en stram økonomisk virkelighet. Etter opptrappingsplan for psykisk helse som ble avsluttet i 2008, har bevillinger knyttet til virksomhet drevet av frivillige organisasjoner falt. 2010 var også året da TV-aksjonen "Hjerterom" skulle avsluttes.

Som en følge av strammere økonomi har det vært gjennomført en nedbemanning og prosjektstillinger har blitt sluttført i 2010.

Rådet søker nye samarbeidspartnere og finansieringskilder for å trygge Rådets virksomhet.



Medlemsorganisasjonene er viktige for Rådet. I 2010 har Rådet i noen tilfeller bidratt til gode samarbeid om konkrete saker. Utvikling og videreføring av samarbeidet med medlemmene blir vesentlig av alle organisasjonens store satsinger i årene som kommer og det er lagt til rette for flere medlemsmøter.

### **Virksomhetens art og sted**

Rådet for psykisk helse er en uavhengig organisasjon som eies av medlemsorganisasjonene. Ved utgangen av 2010 hadde Rådet 25 medlemsorganisasjoner: Bruker- og pårørende organisasjoner (8), humanitære organisasjoner (3), fag- og profesjonsorganisasjoner (8) og universiteter og høyskoler (6).

Organisasjonens virksomhet skal styrke forskning, støtte og drive opplysningsarbeid og arbeide for økt samfunnspolitisk oppmerksomhet omkring helse-, omsorgs- og velferdsgoder til beste for mennesker med psykiske lidelser og deres pårørende. Rådet for psykisk helse skal være utfordrende og troverdig.

H.K.H. Kronprinsesse Mette-Marit har vært beskytter for Rådet for psykisk helse siden høsten 2001 og fornyet i 2010 beskytterskapet for fem nye år. Det er en stor styrke for feltet at Kronprinsessen og hennes stab viser engasjement for mennesker og fagfelt.

Rådet for psykisk helse holder til i Dronningensgate 13 i Oslo.

### **Redegjørelse for regnskapet**

Rådet for psykisk helse har presentert et årsregnskap for 2010 i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner. Sum forbrukte midler til formålet var 32.563 tusen kr. Aktivitetsresultat ble på 1.072 tusen kr.

Tilskudd til eksterne Hjerteroms og prosjekter ExtraStiftelsen hadde en nedgang på 8.092 tusen kr fra 2009 til 14.650 tusen kr i 2010. Nedgangen skyldtes at nasjonale prosjekter fra TV-aksjonen var oppbrukt i 2009.

### **Arbeidsmiljø og likestilling**

Rådet for psykisk helse har hatt 28 ansatte fordelt på 19,1 årsverk i 2010, som var omtrent lik 2009 med 19,3 årsverk. Det var en kvinneandel på 58 % i sekretariatet og 45 % i styret.

Det ble i 2010 ansatt ny generalsekretær som tiltrådte i april.

	Kvinner		Menn		Totalt	
	Ansatte	Årsverk	Ansatte	Årsverk	Ansatte	Årsverk
Fast	11	9,1	9	7,5	20	16,6
Engasjement	3	1,7	1	0,3	4	2,0
Overgangsarbeid	2	0,25	2	0,25	4	0,5
Sum	16	11,05	12	8,05	28	19,1

Sykefraværet var på 5,9 % i 2010 en nedgang fra 7,5 % i 2009. Nedgangen skyldtes mindre korttidsfravær og noe mindre langtidsfravær. Rådet har ikke hatt ulykker eller skader på arbeidsplassen i 2010.

Rådet tilstreber en kultur preget av åpenhet med fokus på medarbeidernes ressurser og muligheter. Rådet legger vekt på å være en inkluderende arbeidsplass og legger til rette for arbeidstrening. Rådet har videreført medarbeidersamtalene der det legges vekt på utvikling av kompetanse og tilrettelegging av arbeidsforholdene i forhold til arbeidsmål og Rådets satsningsområder. Rådet er en IA-bedrift.

Rådet for psykisk helse driver ikke virksomhet som forurensrer det ytre miljø.

### **Fortsatt drift**


Etter styrets mening gir det fremlagte aktivitetsregnskapet og balanse med tilhørende noter en rettvise oversikt over organisasjonens økonomiske stilling.

Årsregnskapet for 2010 er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Styret bekrefter at denne forutsetningen er til stede i henhold til regnskapsloven § 3-3.

Oslo, 28. mars 2011

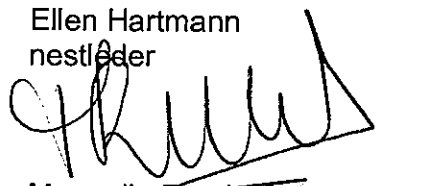
  
Ansgar Gabrielsen  
styreleder

  
Tordis Sørensen Høifødt  
styremedlem

  
Jan Stehly  
styremedlem

  
Stig Söderström  
styremedlem

  
Ellen Hartmann  
nestleder

  
Manuella Ramfjell Osmundsen  
styremedlem

  
Steinar Sværen  
styremedlem

  
Marianne Røiseland  
generalsekretær

## Vedlegg: Extrastiftelsen 2010

### Forskning

#### *Flyktningers akkulturasjon*

Laila Tingvold, doktorgradsstipendiat, UiO, Institutt for psykiatri. Etter 20 år i Norge: en oppfølgingsstudie av sammenhengen mellom helse, bruk av helsetjenester og akkulturasjon.

5. år kr 480 000,-. Totalt bevilget kr 1 579 000,- f.o.m. 2006

#### *Tankefeltterapi for agorafobi*

Audun Irgens, doktorgradsstipendiat, Sørlandet sykehus. Tankefeltterapi og kognitiv terapi for agorafobi - en randomisert prospektiv intervensjonsstudie.

3. år kr. 575 000,-. Totalt bevilget kr 1 665 000,- f.o.m. 2008

#### *Angst, depresjon og livskvalitet*

Evalill Karevoll, post.doc.-stipendiat, Nasjonalt Folkehelseinstitutt. Forstadier og utviklingsveier hos barn og unge fra 1-17 år.

3. år kr. 700 000,-. Totalt bevilget kr 2 030 000,- f.o.m. 2008

#### *Kommunikasjon og psykisk helse*

Tonje Lauritzen Stensrud, doktorgradsstipendiat, Institutt for medisinske basalfag, UiO. Kommunikasjonstrening som mental helseintervensjon i allmennpraksis.

2. år kr 575 000,-. Totalt bevilget kr. 1 135 000,- f.o.m. 2009

#### *Depresjon blant tenåringsgutter*

Ruth Derdikman-Eiron, doktorgradsstipendiat, RBUP, INM, NTNU. Internaliserende symptomer blant tenåringsgutter: en longitudinell befolkningsstudie med data fra HUNT. 2. år kr 575 000,-. Totalt bevilget kr. 1 135 000,- f.o.m. 2009

#### *Behandling av traumatiserte barn*

Tonje Holt, doktorgradsstipendiat, Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress. Undersøke effekten av traumefokusert kognitiv atferds terapi på traumatiserte barn henvist til poliklinisk behandling.

2. år kr 575 000,-. Totalt bevilget kr. 1 135 000,- f.o.m. 2009

#### *Psykisk helse og familiebyrde*

Ingrid Borren, doktorgradsstipendiat, Nasjonalt folkehelseinstitutt. Psykisk helse blant pårørende til personer med alvorlig fysisk sykdom eller fysisk funksjonshemming.

2. år kr 575 000,-. Totalt bevilget kr. 1 135 000,- f.o.m. 2009

#### *Kognitiv atferdsterapi og kognitiv trening*

June Ullevoldsæter Lystad, doktorgradsstipendiat, Aker universitetssykehus HF. Arbeidsrehabilitering ved alvorlig psykisk lidelse.

2. år kr 575 000,-. Totalt bevilget kr. 1 135 000,- f.o.m. 2009

### *Medikamentell terapi av voksne med ADHD*

Mats Fredriksen, doktorgradsstipendiat, Psykiatrien i Vestfold HF. Studere behandlingsresultater ved lengre tids bruk av medikamentelt regime ved ADHD alder>18år.

2. år kr 575 000,-. Totalt bevilget kr. 1 135 000,- f.o.m. 2009

### *Bedre terapi med tilbakemeldingssystem*

Ingunn Agathe Amble, doktorgradsstipendiat, Modum Bad, Gordon Johnsens stiftelse. Tilbakemelding fra ukentlige utfallsmål for å forbedre utbyttet av psykoterapi for pasienter.

2. år kr 575 000,-. Totalt bevilget kr. 1 135 000,- f.o.m. 2009

### *Livsløp, kontekst og mental helse*

Joakim Døving Dalen, doktorgradsstipendiat, NTNU Samfunnsforskning AS. Påvirkning av livsløpshendelser og kontekst på mental helse i tidlig ungdom. En prospektiv studie av UNG-HUNT data.

2. år kr 575 000,-. Totalt bevilget kr. 1 135 000,- f.o.m. 2009

### *Brukermedvirkning i DPS – effektstudie*

Marit By Rise, doktorgradsstipendiat, Institutt for Samfunnsmedisin, NTNU. Implementering av brukermedvirkning i et distriktspsykiatrisk senter – effekt på ansatte, pasienter og pårørende.

2. år kr 575 000,-. Totalt bevilget kr. 1 135 000,- f.o.m. 2009

### *Traumebehandling av flyktninger*

Håkon Stenmark, doktorgradsstipendiat, Ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, Region Midt. En klinisk studie av Narrativ Eksponeringsterapi sammenlignet med "Treatment as Usual" av traumatiserte flyktninger.

2. år kr 575 000,-. Totalt bevilget kr. 1 135 000,- f.o.m. 2009

### *Følger av alkoholeksponering før fødsel*

Astrid Alvik, post doc.-stipendiat, UiO, Klinikk for psykisk helse barn og ungdom. Hvordan vil alkoholbruk i graviditet påvirke barnets adferd og utvikling?

2. år kr. 700 000. Totalt bevilget kr. 1 385 000,- f.o.m. 2009

### *Musikkterapi og psykose*

Hans Petter Solli, doktorgradsstipendiat, Lovisenberg diakonale sykehus/Universitet i Bergen. En kvalitativ studie av psykotiske pasienters erfaringer med musikkterapi.

1. år kr 430 000,- f.o.m. 2010

### *Bedringsprosesser ved bipolare lidelser*

Marius Veseth, doktorgradsstipendiat, Universitetet i Bergen. Brukerinvolvert forskning gjennom empiriske undersøkelser på subjektive opplevelser av bedringsprosesser. 1. år kr 575 000,- f.o.m. 2010.

### *Traumatiske hendelser hos ungdom*

Synne Øien Blixt Stensland, Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress, NKVTS. Helse, risikoatferd og sosial støtte. 1. år kr 575 000,- f.o.m. 2010.

### *Kognitiv terapi ved førstegangssykose*

Nasrettin Sønmez, TIPS SørØst, Oslo Universitetssykehus-Ullevål/ UiO. Undersøke om kognitiv terapi vil bedre depressive symptomer og øke selvfølelsen hos pasienter med en førstegangssykose. 1. år kr 575 000,- f.o.m. 2010.

## **Forebygging**

### *Kunst som forebyggende intervensjon*

Marianne Hinsch, Barnevernet Ringsaker kommune. Utvikle og integrere kunst og uttrykksterapeutisk metode i miljøarbeidet med enslig mindreårige flyktninger.

2. år kr 253 000,- Totalt bevilget kr 519 000,- f.o.m. 2009

### *Vil du være med meg ut.*

Kari Greiner, Mental Helse Sortland. Bruker hjelper bruker til å komme ut, for sosial kontakt, aktiviteter og en mer meningsfull hverdag.

2. år kr 295 000,-. Totalt bevilget kr. 545 000,- f.o.m. 2009

### *Dans på nevroseser*

Lars Einar Skageberg/Frode Barth. "Dans på Nevroseser" er en film om sykdom og normalitet, om musikk og om å få utløp for galskap på en sunn måte.

2. år kr 100 000,-. Totalt bevilget kr. 300 000,- f.o.m. 2009

### *Prosjektvugge, Kultursenteret Sisa*

John-Tore Martinsen, Kultursenteret Sisa. Prosjektutvikling.

2. kr 455 000,-. Totalt bevilget kr. 945 000,- f.o.m. 2009

### *Pasienters syn på rusmiddelproblemer*

Kåre Øvreneess, Lovisenberg DPS. Prosjektet kartlegger hva rusmiddelmissbrukere mener er forklaringer på at rusmiddelproblemer opprettholdes.

2. år kr 90 000,-. Totalt bevilget kr. 420 000,- f.o.m. 2009

### *Mø talast i Valdres*

Berit Øygard, Prosjektet Valdres Viser Veg, Sør-Aurdal kommune. Styrking av psykisk helse og sosiale nettverk blant gardbrukarar, førebygging av tragedier for folk og dyr. 1. år kr 400 000,- f.o.m. 2010

### *Frontsøstrene – et liv i skyggen av krig*

Karoline Grindaker og Hilde Kristin Kjøs, Mica film. En dokumentarfilm om hvordan fordømming og fortielse gir post-traumatiske lidelser, som igjen overføres neste generasjon. 1. år kr 400 000,- f.o.m. 2010

### *DUS kontakt og prosjektsenter*

Bjørn Riiser, Den uavhengige sosialrådgivningen DUS. Prosjektet skal yte gratis rådgivning og veiledning ut i fra prinsippet om selvhjelp og arr. kurs og grupper. 1. år kr 600 000,- f.o.m. 2010

### *Temahefte om eldre og psykisk helse*

Cathrine Paulsen, redaktør, Psykisk helse, Rådet for psykisk helse. Et hefte med lett tilgjengelig informasjon som dekker mangfoldet av problemstillinger rundt temaet eldre og psykisk helse. 1. år kr 290 000,- f.o.m. 2010

### *Ressursgruppe for etterlatte ved selvmord*

Elisabeth Endsjø, Ressursgruppe for etterlatte v/selvord. Bokutgivelse - resultat av skriveprosjekt for etterlatte ved selvmord. 1. år kr 60 000,- f.o.m. 2010

## **Rehabilitering**

### *Oppbygging av mennesker og hus*

Otto Ragnar Indstø Lødingen kommune Rehabiliteringsopplegg for mennesker med psykiske lidelser og rusproblemer med sikte på etablering/mestring i egen bolig. 3. år kr. 293 000,-. Totalt bevilget kr 879 000,- f.o.m. 2008.

### *Golf – vegen til ein betre kvardag*

Solfrid Lillebø og Liv Stokkenes Jacobsen, Mental Helse Nordfjordeid. Delta i et felleskap der de utfordrer seg selv i en utfordrende sport - kvalifiserer seg til grønt kort. 3. år kr. 22 500,-. Totalt bevilget kr 101 000,- f.o.m. 2008.

### *Kognitiv trening ved psykoser*

Torill Ueland, Ullevål Universitetssykehus. Kognitiv trening integrert med skole/arbeidsrehabilitering for unge pasienter med førstegangpsykoser. 3. år kr. 495 000,-. Totalt bevilget kr 1 485 000,- f.o.m. 2008.

### *K8, Forbedringsnettverk for psykisk helse*

Kårhild Husom Løken, Stange kommune. K8 Forbedringsnettverket skal via metode for kvalitetsforbedring utvikle helhetlige tjenester basert på brukeres behov. 1. år kr 463 000,- f.o.m. 2010.

### *Sexologiske råd og veiledning av incestutsatte*

Bente Væren, Incestsenteret i Vestfold. Sexologisk rådgivning og veiledning for mennesker som har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep gjennomført i grupper. 1. år kr 304 000,- f.o.m. 2010.

**AKTIVITETSREGNSKAP 2010**

Alle tall i hele tusen

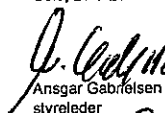
	Noter	2010	2009
<b>Anskaffelse av midler</b>			
Medlemsinntekter		131	114
Tilskudd fra offentlige institusjoner	1	8524	11 000
Tilskudd fra andre	2	16478	16 945
Innsamlede midler, gaver mv	3	4664	13 879
Opptjente inntekter fra aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål	4	5605	4 725
Finansinntekter	5	395	508
<b>Sum anskaffede midler</b>		<b>35 797</b>	<b>47 170</b>
<b>Forbrukte midler</b>			
Kostnader til anskaffelse av midler	6	173	981
Herav kostnader til innsamling av midler	6	43	41
<b>Kostnader til organisasjonens formål:</b>			
Tilskudd helse og rehabilitering prosjekter		14591	15 157
Tilskudd Hjerterom (TV-aksjonen 2004) prosjekter		50	7 531
Tilskudd fra andre fond		9	55
<b>Sum tilskudd lokale prosjekter</b>		<b>14 650</b>	<b>22 742</b>
Kommunikasjon		2466	2 638
Lokalt psykisk helsearbeid		0	2 311
Barn og unge (Ville hjerter og internasjonalt)		3719	4 433
Holdningsarbeid i samfunnet		840	0
Arbeidsliv		1791	3 445
Forskning og fagutvikling		2356	2 691
Holdningsarbeid i tjenestene (Tvang)		2518	2 090
Redaksjonen Psykisk Helse		4223	3 914
<b>Sum kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet</b>		<b>17 913</b>	<b>21 521</b>
<b>Sum kostnader tilskudd og aktiviteter til organisasjonens formål</b>		<b>32 563</b>	<b>44 263</b>
Administrasjonskostnader	7,8	1989	1 744
<b>Sum forbrukte midler</b>	<b>9</b>	<b>34 725</b>	<b>46 989</b>
<b>Årets aktivitetsresultat</b>		<b>1 072</b>	<b>182</b>
<b>Endring egenkapital:</b>			
Frie fond		195	182
Brev til en minister fond		0	-5
St. Thomas minnefond		178	249
Forskning nyter fond		839	0
Fond med seivpålågte restriksjoner		877	0
<b>Sum endring egenkapital</b>	<b>12</b>	<b>2 089</b>	<b>426</b>

**BALANSE pr 31.12.2010**

Alle tall i hele tusen

	Noter	2010	2009
<b>Elendeler</b>			
<b>Anleggsmidler:</b>			
Inventar og utstyr	10	70	124
Finansielle anleggsmidler	11	400	400
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>470</b>	<b>524</b>
<b>Omløpsmidler:</b>			
Kortsiktige fordringer		585	2 442
Bankinnskudd		29 278	27 918
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>29 864</b>	<b>30 360</b>
<b>Sum elendeler</b>		<b>30 334</b>	<b>30 884</b>
<b>Egenkapital og Gjeld</b>			
<b>Egenkapital:</b>			
Egenkapital - fond	12	7 757	5 668
<b>Sum egenkapital</b>		<b>7 757</b>	<b>5 668</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld:</b>			
Kreditorer		1 357	1 793
Skyldig offentlig skatt og avgifter		902	983
Tilskuddsgjeld		538	427
<b>Annen kortsiktig gjeld</b>	<b>13</b>	<b>19 780</b>	<b>22 013</b>
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>22 577</b>	<b>25 216</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>30 334</b>	<b>30 884</b>

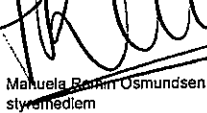
Oslo, 28/3-2010



Ansgar Gabrielsen  
styreleder



Ellen Hartmann  
nestleder



Manuela Bernt Osmundsen  
styremedlem



Steinar Sværen  
styremedlem



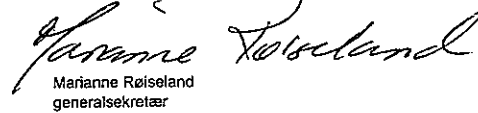
Sig Seegerstrøm  
styremedlem



Tordis Sørensen Høifødt  
styremedlem



Jan Steneby  
styremedlem



Marianne Røiseland  
generalsekretær

## **RÅDET FOR PSYKISK HELSE**

Noter til regnskapet for 2010

(Alle tall i hele tusen)

### **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner, og består av følgende:

- Aktivitetsregnskap
- Balanse
- Noter

Anleggsmidler balanseføres til anskaffelseskost og nedskrives til virkelig verdi dersom det oppstår verdifall som ikke forventes å være forbigående.

Avskrivbare driftsmidler avskrives lineært over gjenværende levetid. Inventar saldoavskrives.

Omløpsmidler vurderes til laveste anskaffelseskost og virkelig verdi.

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag av forventede tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Likviditetsbeholdningen omfatter bankinnskudd DnB NOR og Handelsbanken.

Kortsiktig gjeld blanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Beholdninger er verdsatt etter laveste verdis prinsipp.

### *Skatt*

Rådet er ikke ansett skattepliktig for sin virksomhet. jf. skatteloven § 2-32 første ledd.

### *Inntekter*

Medlemsinntekter inntektsføres ved betaling.

Tilskudd inntektsføres i den periode de er bevilget til. Prosjekttilskudd som ikke er benyttet per 31/12 (som må tilbakebetales dersom de ikke er brukt), føres opp som tilskuddsgjeld, og inntektsføres først når midlene er brukt.

Andre inntekter inntektsføres på mottakstidspunktet.

### *Fordeling av kostnader*

Kostnader er i størst mulig grad direkte henført til den aktiviteten de hører til.

Lønnskostnader og felleskostnader som husleie ,strøm ,renhold ,IKT og rekvisita er fordelt etter antatt forbrukt tid/årsverk pr prosjektområde ved begynnelsen av året.



## Noter 2010

(Alle tall i hele tusen)

### Note 1 - Tilskudd fra offentlige institusjoner

Offentlig institusjon	Formål	Prosjekt	2010	2009
Helseidirektoratet	Barn og unge	Psykisk helse i skolen	51	146
Helseidirektoratet	Barn og unge	Ville hjerter i hverdagen	485	550
Helseidirektoratet	Forskning og fagutvikling	Rus og psykisk helse	350	403
Helseidirektoratet	Arbeidslivssatsning	Mytebryter m.m.	1 556	3541
Helseidirektoratet	Lokalt psykisk helsearbeid	Fontenehus i Norge	61	290
Helseidirektoratet	Forskning og fagutvikling	Tvangsreduksjon	1 800	1800
Helseidirektoratet	Driftstilskudd over statsbudsjettet		3 200	3200
Sum tilskudd fra Helseidirektoratet			7 503	9 930
Norad	Barn og unge	Prosjekt Midtøsten (ARC)	1 000	1000
Norges Forskningsråd	Forskning og fagutvikling	Konferansen forskning nytter	21	70
Sum tilskudd fra offentlige institusjoner			8 524	11 000

### Note 2 - Tilskudd fra andre

Institusjon	Formål	Prosjekt	2010	2009
Helse og Rehabilitering	Forskning og fagutvikling	Administrasjonstilskudd	1 488	1463
Helse og Rehabilitering	Forskning og fagutvikling	Interne prosjekter	290	326
Helse og Rehabilitering	Forskning og fagutvikling	Eksterne prosjekter	14 590	15157
Helse og Rehabilitering	Forskning og fagutvikling	Ekstrasprisen forskning 2007	50	0
Sum tilskudd Helse og Rehabilitering			16 418	16 945
Erfaringskompetanse	Forskning og fagutvikling	Konferanse brukerinvolvert forskning	60	0
Sum tilskudd andre			16 478	16 945

### Note 3 - Innsamlede midler, gaver mv

Finansieringskilde	Formål	Prosjekt	2010	2009
TV-aksjonen 2004 Hjerterom	Hjerterom	Nasjonale prosjekter	0	7815
TV-aksjonen 2004 Hjerterom	Barn og unge i krig og konflikt	Internasjonale prosjekter	1 296	1 478
TV-aksjonen 2004 Hjerterom	Ville hjerter og andre	Interne prosjekter	2 799	2 003
TV-aksjonen 2004 Hjerterom	Hjerterom	Administrasjonstilskudd	0	300
Sum TV-aksjonen Hjerterom			4 095	11 596
Innsamling, gaver mv	Frie inntekter		569	2 283
Sum innsamlede midler, gaver mv			4 664	13 879

### Note 4 - Opptjente inntekter fra aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål

Finansieringskilde	Formål	Prosjekt	2010	2009
Bladet Psykisk Helse	Redaksjonen	Bladet Psykisk Helse	3 143	2 682
Kursmateriell/KID	Kommunikasjon	Kursmateriell/KID/KIB	1 430	1 484
Salg av hefter annet materiell	Redaksjonen	Hefter og materiell	47	149
Fond	Ville hjerter/barn og unge	St. Thomas	0	55
Andre inntekter	Frie inntekter	Diverse	985	356
Sum opptjente inntekter fra aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål			5 605	4 725

### Note 5 - Finansinntekter

Netto renteinntekter fra bankinnskudd i DnB Nor og Handelsbanken

### Note 6 - Kostnader til anskaffelse av midler

	2010	2009
Andel anskaffelse av midler av totale lønnskostnader	2 %	5 %
Andel innsamlingskostnader av kostnader til anskaffelse av midler	1 %	4 %

### Note 7 - Administrasjonsprosent/formålsprosent/innsamlingsprosent

	2010	2009
Beregnet administrasjonsprosent	6,0 %	4,0 %
Beregnet formålsprosent	93,5 %	94,0 %
Beregnet innsamlingsprosent	99,1 %	99,7 %

**Note 8 - Ansatte, godtgjørelser og honorarer**

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret

<b>2010</b>	<b>2009</b>
19,1	19,3

Rådet for psykisk helse har en pensjonsordning som tilfredsstiller kravene i Lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Det er ikke ytet lån eller sikkerhetsstillelse til ansatte, daglig leder eller styremedlemmer.

Godtgjørelser 2010	Generalsekretær	Styret	Revisor
Lønn/honorar	498	0	
Kollektiv pensjonspremie	10	0	
Annen godtgjørelse	7	0	
Ordinært revisjonshonorar (ekskl. mva)			82
Honorar for tilleggstjenester fra revisor (ekskl. mva)			67
Sum godtgjørelser og honorarer	515	0	149

**Note 9 - Lønnskostnader og andre kostnader etter art**

	<b>2010</b>	<b>2009</b>
Lønninger	8 581	8 753
Arbeidsgiveravgift	1 458	1 365
Pensjonskostnader	1 079	806
Andre lønnskostnader	374	1 804
Sum lønnskostnader	11 492	12 728
Bevilgninger til prosjekter	15 800	24 612
Reiser, møter, arrangement og informasjonsaktiviteter	1 034	2 424
Materiell, trykk og produksjon	1 480	1 855
Avskrivninger	53	204
Andre driftskostnader (husleie, kontordrift, forsikring, honorarer osv)	4 866	5 166
Sum kostnader (ekskl. finanskostnader)	34 725	46 989
Finanskostnader (bankomkostninger)	30	35

**Note 10 - Avskrivbare anleggsmidler**

Varige driftsmidler er i regnskapet oppført med kostpris etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger.

	<b>Inventar</b>	<b>IKT</b>	<b>Sum</b>
Anskaffelseskost pr.01.01.2010	952	1 919	2 871
Tilgang			
Avgang			
Kostpris 31.12.2010	952	1 919	2 871
Akkumulerte avskrivninger 31.12.2010	882	1 919	2 801
Bokført verdi 31.12.2010	70	0	70
Ordinære avskrivninger 2010	30	23	53
Avskrivningssats	30 %	33 %	
Avskrivningsplan	Saldo	Lineær	

**Note 11 - Finansielle anleggsmidler**

Rådets andel av stiftelseskapitalen i Helse og Rehabilitering er verdsatt til pålydende verdi.

**Note 12 - Egenkapital - fond**

	<b>2009</b>	<b>endring</b>	<b>2010</b>
Frie fond	4 824	195	5 018
Brev til en minister fond (formål: Barn og unge)	361	-361	0
St. Thomas minnefond (formål: Barn og unge)	484	178	662
Forskningsfond (formål: Forskning nytter)	0	1 200	1 200
Fond med selvpålagte restriksjoner (formål:forpliktelse hjerterom)	0	877	877
Sum egenkapital - fond	5 668	2 089	7 757

Fond Brev til en minister er i 2010 slått sammen med Forskningsfond.( 361+ 839 )

Ikke benyttede og nye innskudd på fondene føres på fondene og inntektsføres først når aktiviteten skjer.

**Note 13 - Annen kortsiktig gjeld**

	<b>2010</b>	<b>2009</b>
Bevilget Helse og rehabilitering	18 387	16 369
Bevilget TV-aksjonen 2004 - Hjerterom	0	3 776
Annen kortsiktig gjeld	1 393	1 868
Sum annen kortsiktig gjeld	19 780	22 012

Til årsmøtet i  
Rådet for psykisk helse

## REVISORS BERETNING

### Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Rådet for psykisk helse, som består av balanse per 31. desember 2010 og aktivitetsregnskap som viser et positivt aktivitetsresultat på kr 1 071 531 for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

### Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler om god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

### Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for rådets utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av rådets interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Rådet for psykisk helse per 31. desember 2010 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler om god regnskapsskikk i Norge.

### Uttalelse om øvrige forhold

#### Konklusjon om årsberetningen

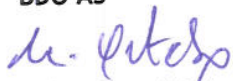
Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

#### Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til attestasjonsstandard ISAE 3000, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av rådets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Oslo, 1. april 2011

BDO AS



Helge Olav Østebø  
statsautorisert revisor