



Til Helse- og omsorgsdepartementet og
Justis- og beredskapsdepartementet

Oslo, 4. november 2025

Høringssvar: Utveksling av opplysninger mellom helsetjenesten og politiet med psykiske lidelser og antatt voldsrisiko

Rådet for psykisk helse takker for muligheten til å spille inn på dette lovforslaget. Taushetsplikten i helsetjenestene er grunnleggende for å sikre at borgerne søker helsehjelp for seg selv eller noen de har et omsorgsansvar for. Hensynet til pasientens tillit er understøttet av Helsepersonellovens regler om taushetsplikt, § 21. Det er derfor viktig at en lovendring som dette ikke røkkes ved den tilliten.

Vi støtter arbeidet for bedre informasjonsflyt og varslingsplikt mellom helsetjenesten, politiet og PST, men dette kan ikke gå på bekostning av taushetsplikten og overholdelse av denne som et bærende element i tilliten mellom borgerne og helsetjenesten. Vi vet at manglende tillit til helsetjenesten allerede i dag gjør at mange med alvorlige psykiske lidelser ikke fanges opp tidsnok. Denne mangelen på tillit til helsetjenesten utgjør en stor risiko for pasienten selv, de pårørende og samfunnet i øvrig.

De færreste alvorlig psykisk syke pasienter utgjør en voldsrisiko for samfunnet. Vi er derfor bekymret for de mulige negative konsekvensene disse forslagene kan ha, og vil peke på det store handlingsrommet som allerede finnes innenfor eksisterende lovverk. Helsepersonell har allerede en avvergingsplikt. Rådet for psykisk helse mener derfor at vi som samfunn må kartlegge hvorfor dagens handlingsrom ikke brukes. Ved bedre opplæring i regelverket og de mulighetene som allerede finnes for varsling knyttet til avvergingsplikten, praktisk og god veiledning, bedre tilrettelegging for samarbeid, samhandling og informasjonsutveksling mener vi det er rom for slik varsling der det er nødvendig.

Helsepersonell har gjennom sin pasientkontakt allerede en mulighet til å komme tidlig til, også i relasjon til pasienter som utagerer. Det er dette mulighetsrommet som må benyttes til å gi informasjon, innhente samtykke til varsling og etablere risikohåndteringsplaner.

Når det gjelder innspill på de konkrete lovforslagene, vil vi henvise til høringssvarene fra Legeforeningen og Norsk sykepleierforbund.

Rådet for psykisk helse

Tove Gundersen
generalsekretær