

## Rådet for psykisk helse

Postadresse: Postboks 817 Sentrum, 0104 Oslo

Besøksadresse: Grensen 13, 0159 Oslo

Tlf 23 10 38 80

post@psykiskhelse.no

Bank: 1609.08.79875

www.psykiskhelse.no

Org.nr. 971524499



Rådets medlemsorganisasjoner: ADHD Norge, Aurora - støtteforening, Bipolarforeningen Norge, FRI - foreningen for kjønns- og seksualitetsmangfold, Hjelpeskilden Norge, Hvirte Ørn, Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse - LPP, Landsforeningen mot seksuelle overgrep, Mental Helse, Mental Helse Ungdom, Norsk Tourette Forening, ROS - Rådgivning om spilleskyltelser, Spilleskyltelserforeningen, WSO - Landsforeningen We Shall Overcome, Voksne for Barn, Kirkens SOS, Stiftelsen CRUX, Norges Røde Kors, Fagforbundet, FO - Fellesorganisasjonen, Norsk Ergoterapeutforbund, Norsk Fysioterapeutforbund, Norsk psykiatrisk forening, Norsk Psykologforening, Norsk Sykepleierforbund, Universitetet i Sørøst-Norge, NTNU - Norges Tekniske Naturvitenskapelige Universitet, Universitetet i Åger, Universitetet i Bergen, Universitetet i Oslo og Universitetet i Tromsø.

Til Kunnskapsdepartementet

Oslo, 9. oktober 2024

### **Hørings svar: forslag til regler om bruk av fysisk inngripen for å avverge at en elev utsetter noen for psykiske krenkelser eller vesentlig forstyrrer undervisningen for andre elever**

Rådet for psykisk helse takker for muligheten til å kommentere forslag til regler om bruk av fysisk inngripen for å avverge at en elev utsetter noen for psykiske krenkelser eller vesentlig forstyrrer undervisningen for andre elever.

Departementet ber om høringsinstansenes syn på forslaget om å inkludere psykiske krenkelser i § 13-4 første ledd bokstav a, slik at denne bestemmelsen ikke bare omfatter fysiske krenkelser, men også psykiske krenkelser. Departementet foreslår at dette gjøres ved å stryke ordet «fysisk» i § 13-4 slik at kriteriet for å kunne gripe inn fysisk etter bokstav a blir at «eleven krenker ein person», noe som da favner både fysiske og psykiske krenkelser. Rådet for psykisk helse mener at både psykiske og fysiske krenkelser bør presiseres spesifikt, da kunnskapen om de negative effektene av psykiske krenkelser fremdeles ikke er godt nok forankret til at vi sikkert vet at lovanvendelsen ellers vil være i tråd med intensjon. Med det vi nå vet om hvordan psykiske krenkelser kan ramme den enkelte med livsvarig negativ effekt er vi glade for at psykiske krenkelser nå kan møtes med de samme virkemidlene som fysiske krenkelser der dette er nødvendig.

Vi støtter departementets vurdering om at fysisk inngripen bør kunne brukes for å forhindre at en elev ødelegger eller vesentlig forstyrrer opplæringen til andre elever. Departementet presiserer at en vesentlighetsterskel må på plass for å begrense ansattes mulighet til å gripe inn fysisk mot mindre forstyrrelser, og at adgangen til å gripe inn ved ordensforstyrrelser skal og må være snever. Vi vil bemerke at den også bør være kontekstuell og ses opp mot bakgrunnen for ordensforstyrrelsen. Der det ligger en psykisk lidelse til grunn for oppførselen og ordensforstyrrelser vil være en del av forutsigbar gjentatt oppførsel, bør andre metoder etableres og rutinemessig iverksettes ved behov.

Rådet for psykisk helse

Tove Gundersen  
Generalsekretær