

Rådet for psykisk helse

Postadresse: Postboks 817 Sentrum, 0104 Oslo

Besøksadresse: Grensen 13, 0159 Oslo

Tlf 23 10 38 80

post@psykiskhelse.no

Bank: 1609.08.79875

www.psykiskhelse.no

Org.nr. 971524499



Rådets medlemsorganisasjoner: ADHD Norge, Aurora - støtteleiing, Bipolarforeningen Norge, FRI - foreningen for kjønns- og seksualitetsmangfold, Hjelpeskiden Norge, Hvirte Ørn, Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse - LP, Landsforeningen mot seksuelle overgrep, Mental Helse, Mental Helse Ungdom, Norsk Tourette Forening, ROS - Rådgeving om spilletstyrrelser, Spilletstyrrelsesforeningen, WSO - Landsforeningen We Shall Overcome, Voksne for Barn, Kirkens SOS, Stiftelsen CRUX, Norges Røde Kors, Fagforbundet, FO - Fellesorganisasjonen, Norsk Ergoterapeutforbund, Norsk Psykiatrisk forening, Norsk Psykologforening, Norsk Sykepleierforbund, Universitetet i Sørøst-Norge, NTNU - Norges Tekniske Naturvitenskapelige Universitet, Universitetet i Ågder, Universitetet i Bergen, Universitetet i Oslo og Universitetet i Tromsø.

Helse- og omsorgskomiteen

4. januar 2021

Representantforslag fr stortingsrepresentantane Per Olaf Lundteigen, Geir Adelsten Iversen, Åslaug Sem-Jacobsen, Siv Mossleth og Kjersti Toppe om en kraftig styrking av innsatsen overfor personer med alvorlig rus- og psykisk lidelse (ROP)

Mennesker med alvorlige rus- og psykiske lidelser er i utsatte livssituasjoner. Vi trenger en forsterket innsats for de av oss med ROP-lidelser. Vi stiller oss bak forslagsstillerne og håper komiteen går samlet inn for å bedre vilkårene for denne gruppen.

Fafos fjerde [statusrapport](#) på opptrappingsplanen for rusfeltet viser positiv utvikling på flere områder innen rusfeltet, men peker på særlig to områder der man ikke ser noen målbar bedring: levekår og bosituasjon. Vi må sikre de grunnleggende elementene i et menneskes liv for denne gruppen. Det å for eksempel ha et hjem er viktig for å sikre et verdig liv og mulighet for bedring. Fafø anbefaler videre økt oppfølging knyttet til arbeid, aktivitet og sosialt nettverk. Dette kan bidra til bedre levekår, rusmestring, psykisk og fysisk helse for den enkelte.

Vi ønsker å spesielt kommentere forslag nr. 3 i representantforslaget: Stortinget ber regjeringa sørge for at alle helseforetak innfører rutiner for varsling av kommunehelsetjenesten ved utskriving av en pasient som er innlagt for overdose, selvmordsforsøk eller mulig selvmordsforsøk.

Ifølge SINTEF sin [rapport](#) om Kommunalt psykisk helse- og rusarbeid 2020 har det vært noen forbedringer på kommunale rutiner knyttet til selvmordsproblematikk. Samtidig viser rapporten at det faktisk har vært en liten nedgang i antall kommuner som oppgir at de har etablert skriftlige rutiner/prosedyrer for samarbeid med spesialisthelsetjenesten for oppfølging ved utskriving ved selvmordsforsøk (fra 28 til 26%). Når vi vet at tiden etter utskriving fra spesialisthelsetjenesten er en høyrisikoperiode for selvmord, er det helt avgjørende at neste ledd i behandlingsskjeden følger opp og har etablerte rutiner. Nettopp derfor er forslag nr. 3 i representantforslaget kritisk for å sikre sammenhengende og gode tjenester for de som har høy risiko for selvmord.

Med vennlig hilsen

Rådet for psykisk helse

Tove Gundersen
Generalsekretær