

## Rådet for psykisk helse

Postadresse: Postboks 817 Sentrum, 0104 Oslo

Besøksadresse: Grensen 13, 0159 Oslo

Tlf 23 10 38 80

post@psykiskhelse.no

Bank: 1609.08.79875

Faks 23 10 38 81

www.psykiskhelse.no

Org.nr. 971524499



Helse- og omsorgskomiteen

19.10.2018

## Innspill til Statsbudsjettet 2019

Det er positivt at regjeringen fortsetter satsingen på kommunalt ansatte psykologer ved fortsatt tilskudd til rekruttering av psykologer i kommunen, under kapittel 714, folkehelse, post 60 kommunale tiltak. Dette er et viktig og nødvendig bidrag for å gjøre kommunene i stand til å innfri lovkravet. Dette sikrer en reell styrking av de kommunale helsetjenestene, og ikke bare en kommunal omprioritering. Vi er opptatt av at kommunene skal ha et tverrfaglig sosial- og helsetjenestetilbud.

Videre ønsker vi å trekke frem tilskuddet under kap. 732 relatert til planen om å etablere to omsorgs- og behandlingsinstitusjoner for barn som har behov for psykisk helsehjelp samtidig som de får langvarig og/eller spesialisert omsorg utenfor hjemmet. Dette er et viktig arbeid og en viktig start for en styrking av samhandlingen mellom barnevernstjenesten og spesialisthelsetjenesten, og for å sikre at de mest sårbare barna får kvalitativt god psykisk helsehjelp. I den anledning ønsker vi også å etterspørre flere tiltak for å styrke tverrfaglig samhandling mellom spesialisthelsetjenesten og barnevernet. Det pågående arbeidet for å heve kompetansen i barnevernet er viktig, men det vil alltid være en grenseflate mellom barnevern og spesialisthelsetjeneste for å sikre god ivaretagelse av en del av disse barna og ungdommene. Det vil kreve en kontinuerlig kvalitativt bedre samhandling mellom dem enn det vi erfarer at det er i dag.

Vi ønsker også å trekke frem noen momenter i helse og omsorgskomiteen sitt budsjett der vi hadde ønsket en tydeligere psykisk helse-satsing:

### Kapittel 732-737 Spesialisthelsetjenesten

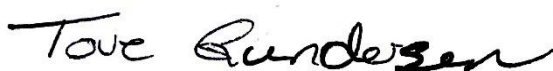
- Rapporten «SAMDATA Spesialisthelsetjenesten 2013-2017» utarbeidet av helsedirektoratet viser til at det har vært størst kostnadsvekst for somatisk virksomhet. Det faktum at det har vært fem ganger høyere vekst i somatikken enn i psykisk helsevern er en tydelig illustrasjon på mangelfull innføring av den gylne regel. I likhet med psykologforeningen etterspør vi strengere krav til helseforetakene om konkrete planer for realiseringen av den gylne regel.
- Innføringen av pakkeforløp vil være ressurskrevende å implementere, og vi etterspør derfor en sterkere finansieringen for å bistå de regionale helseforetakene i gjennomføringen av pakkeforløpene.

- Forslaget om å fjerne egenandelen for pasienter under 23 år i BUP og under 30 år i PUT er veldig positivt. Samtidig ønsker vi at forslaget utvides til å også gjelde for de unge som får hjelp via distriktpsykiatriske sentre.
- Psykisk helsehjelp i fengsler er et neglisjert område. Økonomisk må det legges til rette for en verdig helsetjeneste for innsatte. Mange får ikke den rettmessige helsehjelpen de har krav på og sitter isolert når de har psykiske lidelser. Specialisthelsetjenesten må bidra i større grad til å styrke omsorgen av denne gruppen. Samtidig er det behov for mer opplæring av ansatte i fengsler for å kunne møte de innsatte med psykiske helseproblemer på en god og helsefremmende måte. Det er behov for styrkede ressurser og en klar plan for å ivareta behandlingen.

### **Kapittel 761-769 Kommunale tjenester**

- Det har vært en tydelig politisk satsning på helsestasjons- og skolehelsetjenesten de siste årene. På tross av satsningen er det likevel store variasjoner i tilbudet til barn og unge rundt omkring i landet. Det er et sterkt behov for bedre tilgang til helsesøstre og kommunale tverrfaglige sammensatte team. I en fersk undersøkelse Ipsos MMI har gjennomført for Barneombudet, oppgir kun 40 % av barn og ungdom i alderen 8-19 år at de har en helsesøster på skolen som de kan stikke innom hvis de trenger det. Vi ønsker en mer målrettet satsning på en tverrfaglig skolehelsetjeneste. Finansieringsmodellen må sikre et likeverdig tilbud for alle barn og unge, uavhengig av geografisk tilknytning.

Vennlig hilsen  
**Rådet for psykisk helse**



Tove Gundersen  
Generalsekretær