



Rådet for psykisk helse

Postadresse: Postboks 817 Sentrum, 0104 Oslo
Besøksadresse: Dronningens gate 13, 0152 Oslo
Tlf 23 10 38 80 Faks 23 10 38 81
post@psykiskhelse.no www.psykiskhelse.no
Bank: 1609.08.79875 Org.nr. 971524499

Helse- og omsorgsdepartementet
Postboks 8011 Dep.
0030 Oslo

Oslo 4. mai 2017

Representantforslag frå stortingsrepresentantane Anne Tingelstad Wøien og Kjersti Toppe om å implementere musikkterapi i helsetenesta og å auke den nasjonale utdanningskapasiteten

Rådet for psykisk helse støtter opp under stortingsrepresentantene Anne Tingelstad Wøien og Kjersti Toppe om å implementere musikkterapi i helsetjenestene og å øke den nasjonale utdanningskapasiteten. Musikkterapi er et dokumentert effektivt supplement til medisiner og samtaleterapi. I tillegg til god effekt på individnivå representerer musikkterapi mye av det som i dag etterspørres i psykisk helse- og rusfeltet: stor grad av brukermedvirkning, fokus på livskvalitet, mestring, trivsel og håp. Musikkterapi er derfor spesielt rettet mot å støtte opp om sosiale og personlige bedringsprosesser (recovery).

·Musikkterapi er anbefalt i Helsedirektoratets nasjonal-faglige retningslinjer for både psykose og rusavhengighet. Det er likevel svært få institusjoner som tilbyr denne behandlingsformen - kun omlag 30 musikkterapeuter jobber i disse feltene i dag. Vi trenger flere. Brukerundersøkelser viser at brukerne verdsetter musikkterapi svært høyt, og at de ønsker mer av dette tilbudet. I tillegg er det en medikamentfri behandlingsform helt uten kjente bivirkninger.

Vi mener musikkterapi bidrar til å gi bredde og styrke til den tverrfaglige behandlingen vi skal tilby pasienter med psykiske lidelse og rusavhengighet.

Med vennlig hilsen

Rådet for psykisk helse

Tove Gundersen
Generalsekretær



Rådet for psykisk helse

Postadresse: Postboks 817 Sentrum, 0104 Oslo
Besøksadresse: Dronningens gate 13, 0152 Oslo
Tlf 23 10 38 80 Faks 23 10 38 81
post@psykiskhelse.no www.psykiskhelse.no
Bank: 1609.08.79875 Org.nr. 971524499

Medlemsorganisasjoner: ADHD Norge, Aurora - Støtteforening, Bipolarforeningen Norge, Hvite Ørn, Interessegruppa for Kvinner med Spiseforstyrrelser (IKS), LLH - Landsforeningen for lesbiske, homofile, bifille og transpersoner, Landsforeningen for Parørende innen Psykisk helse, Mental Helse, Mental Helse Ungdom, Kirkens SOS, Kirkens Sosialjeneste, Norges Røde Kors, Norsk Tourette Forening, Rådgiving om Spiseforstyrrelser, Voksne for barn, Den norske legeforening, Fagforbundet, Fellesorganisasjonen (FO), Norsk Ergoterapeutforbund, Norsk Fergesels- og Frømsorgsforbund, Norsk Fysioterapeutforbund, Norsk Psykologforening, Norsk Sykepleierforbund, Høgskolen i Buskerud og Vestfold, Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet (NTNU), Universitetene i Agder, Bergen, Oslo og Tromsø.